



LA VINCA
Campaments Rurals

Benvinguts a:

LA VINCA
Campaments Rurals • Alt Empordà

Un estiu per compartir i créixer

Per a nens i nenes de 6-14 anys
*segons germans i famílies monoparentals

2016

La Vinca



La Vinca es un mas petit i familiar de tres hectàries situat al municipi de Les Escaules entre el Parc Natural de L'Albera, Cap de Creus i el Canigó, envoltada per un riu ple de gorgues, un hort, gallines, arbres fruiters, oliveres, i..... els nostres campaments rurals.

Un munt d'esplais, casals, grups d'escoltes han gaudit estiu rere estiu del nostre terreny d'acampada i en aquest darrers anys, La Vinca, forma part de L'Agenda 21 Escolar, un programa pensat per facilitar la implicació dels centres educatius en l'ambiciós projecte planetari d'imaginar i construir un món millor i més sostenible, començant per la intervenció en l'entorn més immediat.

La Vinca es troba a 20 min en cotxe de Figueres, direcció La Jonquera.

L'equip



És el millor que tenim. Els nostres monitors porten un llarg recorregut en l'aventura del lleure. Cada monitor es fa càrrec de 4 nens/nenes agrupats per edats

6-8 anys els Menuts, 9-11 anys els Vairets i 12-14 anys els Juniors

Per la nit, la tutora de nit, vigilarà que tot vagi be, que dormin, i es relaxin.

Tambè hi ha especialistes, la Irene, professora de loga per a nens, la Montserrat, mestra de Medi Ambient de Primària i Secundària i el nostre fisioterapeuta i també monitor en Rupert.

La nostra filosofia es ben fàcil i simple: desconnectar dels despertadors, dels deures, del ritme diari i connectar amb la natura, amb el nostre cos, amb nosaltres mateixos, treballant així aspectes emocionals com l'autoestima, l'empatia, el treball en equip..

Creiem que els campaments formen part de l'educació del nen o nena com a persona. Aquí viuran experiències i sensacions que només podem succeir en un ambient diferent al familiar i escolar.

El nostre entorn, al bell mig de la natura, és una de les nostres eines més poderoses.



Setmanes de Campaments

Horaris

27 de Juny - 4 juliol **1 Agost - 8 Agost**
4 juliol - 11 juliol **8 Agost - 15 Agost**
11 juliol - 18 juliol **15 Agost - 22 Agost**
18 juliol - 25 juliol **2 Agost - 29 Agost**
25 juliol - 1 Agost **29 Agost - 5 Setembre**

L'entrada als campaments són dissabtes de 17h a 19h amb un berenar de benvinguda i la sortida dissabte següent al matí de 11h a 13h amb un aperitiu d'acomiadament. Si us plau, aviseu si heu d'arribar abans o després de l'hora esmentada. Tambè serà el moment de que les famílies gaudeixin d'un bany al riu.....veniu preparats!!!!!!

El primer àpat es el sopar (dissabte) i l'últim l'esmorzar (dissabte)

Els pares, mares o tutors haureu de portar i venir a buscar els vostres fills/es a La Vinca. És la millor forma de conèixer l'espai on els nens estaran fent els campaments i de conèixer els monitors/res.

Durant les estones lliures, els monitors també estan amb els nens/nes.

Un dia als Campaments

- 08.00h** Ens despertem, ens estirem i ventilem sacs
- 08.30h** Esmorcem
- 09.00h** Loga Matinal (opcional en anglès) + higiene personal al riu
- 10.00h** Anem a l'Hort
- 11.00h** Taller Matí (opcional en anglès)
- 12.30h** Snack: peça de fruita, pa de pessic, tall de pa,
- 12.45h** Jocs d'aigua/ banys a les gorgues del riu/ construïm basses/ treking aquàtic
- 13.30h** Dinem
- 14.30h** Temps lliure controlat: Relax, respirar natura, pensament positiu, pintar, cantar, ballar, llegir, tumbat-se a l'hamaca, estar a les tendes..
- 16.00h** Jocs de dia
- 17.30h** Berenar: Galetes amb nocilla/ sucs/infusions
- 18.00h** Taller Tarda
- 20.00h** Higiene personal + pararem la taula
- 20.30h** Sopem
- 21.30h** Jocs de nit
- 22.30h** Bona nit Menuts
- 23.00h** Bona nit Vaillets
- 23.30h** Bona nit Juniors



Activitats

Dinàmiques i divertides dissenyades per entrenar habilitats com l'empatia, comunicació positiva, capacitat de treball en equip i lideratge...millorant així aspectes tant importants com l'autoestima, tolerància a la frustració, superació de pors....Segons els grups d'edats farem:

1. Activitats de dia: Jocs cooperatius, tradicionals / l'Hort / Excursions / Gimcanes / Trecking aquàtic / Cabanes al bosc / Jocs d'aigua / loga Matinal

2. Activitats de nit: Jocs de nit amb lots / Observació el cel / Cinema sota els Estels / Guitarra i Cançons / Passejada Nocturna / Contes i Llegendes de Nit i la Nit de l'Envalat.



Tallers



Pensats especialment perquè els nens i nenes es diverteixin, els aportin autoconeixements i creixement tant de si mateixos com pels demes, donant un valor important al respecte per la natura.

CUINA: Utilitzarem productes de l'hort, els conrearem i recol·lectarem, farem les nostres coques, pizzes, pastissos, galetes d'avena, cupcakes...

RECICLATGE: Descobrirem aquesta mena de sostenibilitat imprescindible per tenir cura del planeta amb materials reutilitzables creant un munt de coses. Aprenem a classificar les deixalles segons els materials, farem compost i paper reciclat.

PLANTES AROMÀTIQUES: Identificarem i coneixerem el valor i us de les plantes autòctones mediterrànies, espligol, farigola, tarongina, romaní, salvia... Gaudirem de la seva olor i sabor, farem perfums i una bosseta que l'hi podran portar a casa seva.

TALLER DE RISOTERÀPIA: Qui riu viu!!!!!! gaudirem dels beneficis de viure la vida amb humor, ens relaxarem, millorarem la nostra autoestima, la comunicació positiva, la cohesió amb el grup.



Oferim

la possibilitat de fer algun taller/activitat en anglès sense cap cost adicional. El monitor/a els parlarà en anglès durant tota l'activitat/taller

Equipatge recomanat

- Quatre mudes d'estiu completes: 4 samarretes de màniga curta, 4 pantalonets, 5 parells de mitjons i 5 calcetes/calçotets.
- Dos pantalons llargs i dos jerseys de màniga llarga (a la nit refresca!!)-
- Una jaqueta impermeable (amb caputxa).
- Un conjunt, una mica més de mudar, per l'última nit.
- Dos pijamas, millor que siguin llargs.
- Dos banyadors, una tovallola i xancletes o sabates d'aigua.
- Un necesser amb tots els estris de neteja personal: gel, xampú, raspall de dents, pasta de dents, pintura..etc. A més a més : crema protectora, crema hidratant i protector labial.
- 1 tovallola de bany.
- Calçat còmode (2 parells)
- 1 gorra o barret.
- Sac de dormir.
- Estoreta i si es considera oportu un coixí petit.
- Lot.
- Cantimplora.
- Bossa per portar la roba bruta
- Diners 5€ màxim –Anirem al poble a jugar a futbolin, bitlles o a prendre un gelat.
- Una samarreta blanca per dissenyarla amb el nostre logo.

Es aconsellable no portar roba nova, ni de marca, així com objectes de valor: rellotges, MP4, càmares digitals, tablets...La Vinca no es farà responsable dels objectes que els nens puguin perdre.

No es pot portar mòbil. No ajuda a fer equip ni a la integració dels campaments.

Cal marcar totes les peces de l'equipatge amb el nom en un lloc fàcil de veure. Podeu marcar-ho amb un retocador permanent.



Pel transport de l'equipatge, és millor que porteu motxilla o bossa esportiva, en comptes de maleta dura.

Cal fer la motxilla amb els fills/es, per assegurar-se que saben el què porten.

Rentem la roba bruta cada dos dies, anem al riu amb sabó biodegradable. És per aquesta raó que no cal que porteu més roba de la que indiquem.

Abans de venir als campaments, cal fer una revisió ocular als cabells per saber si tenen polls. Si cal seguir el tractament, ens heu d'avisar el primer dia dels campaments perquè els monitors ho sàpiguen.

L'últim dia dels campaments, i abans de marxar de La Vinca, aconsellem que repasseu la motxilla del vostre fill/a, per comprovar que no s'oblidi res.

Recomanen escoltar la previsió del temps per la setmana de campaments, abans d'acabar se preparar la motxilla.

Condicions per l'estada

Uns 3 o 4 dies abans de començar els campaments rebreu, al correu electrònic que ens haureu facilitat en la inscripció, un document amb el menú setmanal.

Si veiem que el vostre fill/a s'anyora i no s'integra als campaments, us telefonarem. Els nens no han de portar mòbil, perquè aquest esdevé un obstacle per aquesta bona integració.

Cal marcar tot l'equipatge amb el nom i cognom del vostre fill/a en un lloc visible.

Si truqueu per saber com es troben els postres fills/es, parlareu amb el monitor, Agraïrem que no sovintegeu les trucades, doncs el monitor ha de deixar els nenes per poder-vos atendre. El dia d'arribada us indicarem quines són les millors hores per telefonar.

Durant els campaments podeu escriure als postres fills, indicant el seu nom i cognom a l'adreça de correu electrònic: **campaments.lavinca@gmail.com** assumpte: **TINC UN CORREU**. Diàriament els hi donem els mails que reben. **Agraïrem que no envieu gaires; penseu que hi ha nens que no reben cap durant l'estada.**

En cas de malaltia, i amb la vostra autorització, portarem al vostre fill/a al CAP de Figueres, a 20 min en cotxe, i un cop acabada la visita, us telefonarem a casa o mòbil per informar-vos de com es troba el nen/a. Si no pugués acabar els campaments, podria venir els dies que li falten durant qualsevol altra setmana d'aquest mateix estiu o del següent.

Si els pares/tutors s'enduen un nen/a per la seva conveniència, no s'abonarà l'import equivalent a la resta de la setmana.

En cas de mal comportament reiterat, s'informarà a la família i es contemplarà l'expulsió dels campaments.

Si en acabar els campaments trobeu a faltar alguna peça de l'equipatge, ens ho dieu, i si la trobem us l'enviarem per correu. Les peces perdudes les guardarem fins a finals del mes de Setembre d'aquest 2015.

Si el vostre nen/a necessita alguna atenció especial, alimentària o mèdica, si té cap al·lèrgia o ha de portar alguna medicació aviseu-nos per poder garantir l'atenció personalitzada convenient.

Al campament dispoem d'una assegurança d'accidents amb cobertura per tots els nens, ja inclosa al preu del campament.

Fem la inscripció

Podeu inscriure al vostre fill/a fins el dimecres 10 de Juny, omplint el formulari que trobareu adjunt i enviant-lo per correu electrònic:

campaments.lavinca@gmail.com

Com fer el pagament

Una vegada acabeu d'omplir correctament tot el formulari d'inscripció i l'envieu, caldrà que des de La Vinca us ho validem. Un cop validat rebreu al vostre correu electrònic la confirmació que la inscripció ja està feta i, a partir d'aquell moment, tindreu 5 dies hàbils per a fer un ingrés de 100€ (la vestreta) en el número de compte que se us indicarà. En el cas de no realitzar-lo, la inscripció quedarà anul·lada. El pagament de la resta dels campaments s'abonarà en efectiu el primer dia d'arribada.

Sempre que realitzeu un pagament cal que, en el concepte, hi poseu el nom i cognoms del vostre fill/a.

En cas d'anul·lació de la inscripció, es retornarà el total de l'import de la setmana de campaments, tret dels 100€ que inicialment s'han pagat

I si encara us queda algun dubte?

Aquestes són les nostres dades de contacte, estarem encantats de poder-vos atendre.

campaments.lavinca@gmail.com

Telf. 634040955

Us hi esperem!!!!

Acampi qui pugui!!!!

