

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT FELIP NERI març 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
dinar				➤ Cigrons guisats ➤ Croquetes de pollastre pastanaga ratllada, olives negres i enciam ➤ logurt	➤ Patata i mongeta verda ➤ Pizza de pernil dolç i formatge / pernillets de pollastre (P3,P4 i P5) ➤ Fruita
sopar				711 Kcal Pasta Peix blanc	673 Kcal Pasta Llegum
	6	7	8	9	10
dinar	✓ Galets amb salsa de formatge ✓ Maire a l'andalusa enciam tomàquet i olives ✓ Fruita	✓ Llenties amb carbassa/ sopa de pasta (P3) ✓ Estofat de gall dindi amb pèsols ✓ logurt	✓ Crema de verdures amb crostons de pa ✓ Pernilet de pollastre amb quinoa ✓ Fruita	✓ Arròs 3 delícies ✓ Calamars enfarinats amb amanida ✓ Fruita	✓ Patata amb verdures ✓ Botifarra de porc amb salsa enciam, blat de moro i pipes ✓ Fruita
sopar	665 Kcal Verdura Carn roja	772 Kcal Pasta Peix blau	656 Kcal Pasta Llegum	754 Kcal Verdura Carn blanca	789 Kcal Arròs Ou
	11	12	13	14	15
dinar	• Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat • Salsitxes de porc al forn amb pastanaga i ceba • Fruita	• Sopa de pasta • Gall dindi estofat amb enciam, pipes i cogombre • Fruita	• Patata i mongeta tendra • Pizza pernil dolç i formatge / hamburguesa de vedella (P3,P4 i P5) • Fruita	• Llenties guisades • Peix fresc enfarinat tomàquet, poma i pipes • logurt	• Crema de verdures • Pollastre al forn amb enciam , remolatxa i blat de moro • Fruita
sopar	621 Kcal Verdura Peix blanc	673 Kcal Verdura Peix blau	641 Kcal Pasta Ou	732 Kcal Pasta Carn vermella	711Kcal Pasta Llegum
	16	17	18	19	20
dinar	○ Crema de verdures amb crostons de pa ○ Calamars a l'andalusa amb cus-cús ○ Fruita	○ Arròs amb salsa de bolets ○ Pollastre sense ós amb tomàquet, col llombarda i enciam ○ Fruita	○ Fideuà de peix ○ Enfilat de gall dindi amb pastanaga, cogombre i enciam ○ Fruita	○ Patata i verdura ○ Mandonguilles amb pèsols ○ Fruita	○ Cigrons guisats ○ Llibret de llonganissa amb enciam ,pipes i blat de moro ○ logurt
sopar	700 Kcal Pasta Carn vermella	721 Kcal Verdura Peix blanc	675 Kcal Verdura Carn blanca	635 Kcal Pasta Peix blau	765 Kcal Pasta Ou