

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, provenen de l'agricultura ecològica, la VEDELLA i el PORC són productes ecològics certificats per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Menü SANT FELIP NERI abril 2018					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		3	4	5	6
dinar		- Arròs amb tomàquet - Escalopa de pollastre amb xampinyons - Fruita	- Llenties guisades - Cuixetes de pollastre amb enciam, olives verdes i raves - logurt	- Patata i mongeta verda - Llom arrebossat amb enciam i pastanaga - Fruita	- Sopa de pasta - Hamburguesa de vedella amb hummus de cigrons - Fruita
		641 Kcal	745 Kcal	705 Kcal	784 Kcal
sopar		Verdura Peix blau	Verdura Peix blanc	Verdura Carn blanca	Pasta Ou
	9	10	11	12	13
dinar	- Llenties guisades - Filet gall dindi amb tomàquet, olives verdes i enciam - logurt	- Patata i verdura - Mandonguilles a la jardineria - Fruita	- Crema de verdura - Llom de porc amb salsa de poma i patata - Fruita	- Espaguetis amb salsa de tomàquet - Pollastre amb enciam, pipes i cogombre - Fruita	- Arròs amb samfaina - Peix fresc amb tempura amb enciam, remolatxa i blat de moro - Fruita
	759 Kcal	760 Kcal	720 Kcal	Verdura	633 Kcal
sopar	Verdura Carn blanca	Pasta Ou	Pasta Peix blanc	Pasta Peix blau	Verdura Llegum
	16	17	18	19	20
dinar	- Crema de verdures - Salsitxes ½ patata al caliu - Fruita	- Macarrons amb salsa carbonara - Brotxeta de gall dindi amb enciam, pipes i blat de moro - Fruita	- Sopa de pasta - Estofat de cap de llom amb salsa de xampinyons - Fruita	- Cigrons guisats - Croquetes de pollastre pastanaga ratllada, olives negres i enciam - logurt	- Patata i mongeta verda - Pizza de pernil dolç i formatge / hamburguesa de vedella (P3,P4 i P5) - Fruita
	789 Kcal	638 Kcal	623 Kcal	711 Kcal	673 Kcal
sopar	Pasta Carn vermella	Verdura Peix blau	Verdura Ou	Pasta Peix blanc	Pasta Llegum
	23	24	25	26	27
dinar	- Galets amb salsa de formatge - Mandonguilles amb enciam tomàquet i olives - Fruita	- Llenties amb carbassa - Estofat de gall dindi amb pèsols - logurt	- Crema de verdures amb crostons de pa - Pernilet de pollastre amb quinoa - Fruita	- Arròs 3 delícies - Calamars enfarinats amb amanida - Fruita	- Patata amb verdures - Botifarra de porc amb salsa enciam, blat de moro i pipes - Fruita
	665 Kcal	772 Kcal	656 Kcal	754 Kcal	789 Kcal
sopar	Verdura Carn roja	Pasta Peix blau	Pasta Llegum	Verdura Carn blanca	Arròs Ou