



LA VINCA
Campaments Rurals

Benvinguts a:

LA VINCA
Campaments Rurals • Alt Empordà

Un estiu per compartir i créixer
Per a infants i joves de 6 -17 anys

2018

La Vinca



La Vinca és un mas petit i familiar de tres hectàrees situat al municipi de Les Escaules entre el Parc Natural de L'Albera, Cap de Creus i el Canigó, envoltada per un riu ple de gorgues, un hort, gallines, arbres fruiters, oliveres, i.. els nostres campaments rurals.

Un munt d'esplais, casals, grups d'escoltes han gaudit estiu rere estiu del nostre terreny d'acampada i en aquests darrers anys, La Vinca, forma part de L'Agenda 21 Escolar, un programa pensat per facilitar la implicació dels centres educatius en l'ambició projecte planetari d'imaginar i construir un món millor i més sostenible, començant per la intervenció en l'entorn més immediat.

La Vinca es troba a 20 min de Figueres, direcció La Junquera per la N-II.

L'equip



Els nostres monitors **són el millor que tenim!!!**, portem un llarg recorregut en l'aventura del lleure. Som **creatius, curiosos, alegres** i la nostra **motivació, experiència i coneixement** són l'ànima i motor dels campaments. Volem que els nens i nenes s'emocionin, comparteixin i aprenguin coses noves. El nostre entorn, al bell mig de la natura, és una de les nostres eines més poderoses. Cada monitor es farà càrrec de 4 nens/es agrupats per edats.

- 6-8 anys, - Abelles- aprenen a compartir i a ser més autònoms
- 9-11 anys, - Perdus -aprenen a conviure i treballar en equip
- 12-14 anys, - Guineus -desenvolupen el caràcter i enriqueixen la seva personalitat
- 15-17 anys, - Porc senglars- temps decisiu pels ideals, per a les preguntes i les ambicions. Noies i nois esdevenen els veritables protagonistes de la vida als campaments

A la nit, tots dormiren a les tendes i vigilarem que tot vagi bé, que dormin, i es relaxin. També tenim especialistes, la Irene, professora de loga per a nens, la Montserrat, mestra de Medi Ambient de Primària i Secundària, el nostre fisioterapeuta i monitor, en Rupert.

La nostra filosofia és ben fàcil i simple, desconnectar dels despertadors, dels deures, del ritme diari **connectar amb la Natura**, amb nosaltres mateixos i els altres, treballant aspectes emocionals com l'autoestima, l'empatia, la por, la frustració, la cohesió del grup.

Creiem que els campaments formen part de l'educació del nen/a com a persona. Aquí viuran experiències i sensacions que només podem succeir en un ambient diferent del familiar i escola.

El nostre entorn, al bell mig de la natura, és una de les nostres eines més poderoses.



Setmanes de Campaments

Horaris

30 de Juny – 07 de Juliol	04 d'Agost - 11 d'Agost
07 de Juliol - 14 de Juliol	11 d'Agost – 18 d'Agost
14 de Juliol - 21 de Juliol	18 d'Agost - 25 d'Agost
21 de Juliol - 28 de Juliol	25 d'Agost – 01 de Setembre
28 de Juliol – 04 d'Agost	01 de Setembre - 8 de Setembre

L'entrada als campaments són dissabtes de 17h a 19h amb un berenar de benvinguda i la sortida dissabte següent al matí de 11h a 13h, serà el moment que les famílies gaudeixin d'un bany al riu veniu preparats!!!!!!

Aviseu amb temps si heu d'arribar abans o després de l'hora esmentada.

El primer àpat és el sopar (dissabte) i l'últim l'esmorzar (dissabte) Els pares, mares o tutors haureu de portar i venir a buscar els vostres fills/es a La Vinca. És la millor forma de conèixer l'espai on els nens estaran fent els campaments i de conèixer els monitors/res.

Durant les estones lliures, els monitors també estan amb els nens/es.

Un dia als Campaments

- 08.00h** Ens despertem, ens estirem i ventilem sacs
- 08.30h** Esmorzem
- 09.00h** Good Morning Yoga + higiene personal al riu
- 10.00h** Anem a l'Hort
- 11.00h** Taller Matí
- 12.30h** Snack: peça de fruita, pa de pessic, tall de pa,
- 12.45h** Jocs d'aigua/ banys a les gorgues del riu/ construïm bales/ /treekin aquàtic
- 13.30h** Dinem
- 14.30h** Temps lliure controlat: Relax, respirar natura, pensaments positius, pintar, cantar, ballar, llegir, estirar-se a l'hamaca, estar a les tendes..
- 16.00h** Jocs de dia – English games
- 17.30h** Berenar: Galetes amb nocilla/ sucs/infusions
- 18.00h** Taller Tarda
- 20.00h** Higiene personal + pararem la taula
- 20.30h** Sopem
- 21.30h** Jocs de nit/ English night games/ Observació del cel/ Storytelling
- 22.30h** Bona nit Abelles
- 23.00h** Bona nit Perdius
- 23.30h** Bona nit Guineus/Porc senglars



Activitats

Dinàmiques i divertides dissenyades per entrenar habilitats com l'empatia, comunicació positiva, capacitat de treball en equip i lideratge... millorant aspectes tan importants com l'autoestima, tolerància a la frustració, superació de por.... Segons els grups d'edats farem:

1. Activitats de dia: jocs cooperatius, tradicionals, esportius / gimcanes / rutes BTT / curses d'orientació/ jocs d'aigua/bales al riu/ cabanes al bosc/ treballarem la terra /good morning loga / treeking aquàtic/excursions/ caiac/english games

2. Activitats de nit: jocs de nit amb lots / Observació del cel /storytelling/ Contes i llegendes de nit / Guitarres i cançons / Treeking Nocturn I la Nit de l'Envalat.

Tallers



Activitats pensades especialment perquè els nens i nenes juguin, es diverteixin i els aportin autoconeixements i creixement tant de si mateixos com pels altres, donant un valor important al respecte per la natura, la sostenibilitat i el reciclatge. Són pràctics al 100%, reals i integrats en el funcionament quotidià del mas.

CUINA: Utilitzarem productes de l'hort, farem les nostres coques, pizzas, pastissos, galetes d'avena, cupcakes...

RECICLATGE: Descobrirem aquesta mena de sostenibilitat imprescindible per tenir cura del planeta amb materials reutilitzables creant un munt de coses. Una vivència directa per treballar per desenvolupament sostenible a través de l'observació, experimentació i l'acció personal.

PLANTES AROMÀTIQUES: Identificarem i coneixerem el valor i us de les plantes autòctones mediterrànies, espigol, farigola, tarongina, romaní, salvia... Gaudiran de la seva olor i sabor, farem una farmaciola natural i una bosseta que la podran endur-se la a casa.

TALLER DE RISOTERÀPIA: Qui riu viu!!!!!! gaudirem dels beneficis de viure la vida amb humor, ens relaxarem, millorarem la nostra autoestima, la comunicació positiva, la cohesió amb el grup.



IMMERSIÓ A L'ANGLÈS

Utilitzarem l'anglès com a llengua vehicular en alguns moments del dia dels campaments. Volem que els nens i nenes visquin l'anglès d'una forma divertida i lúdica, l'escoltaran i el parlaran sense adonar-se.

Equipatge recomanat

- Quatre mudes d'estiu completes: 4 samarretes de màniga curta, 4 pantalonets, 5 parells de mitjons i 5 calcetes/calçotets.
- Dos pantalons llargs i dos jerseys de màniga llarga (a la nit refresca!!)-
- Una jaqueta impermeable (amb caputxa).
- Un conjunt, una mica més de mudar, per l'última nit.
- Dos pijamas, millor que siguin llargs.
- Dos banyadors, una tovallola i xancletes o sabates d'aigua.
- Un necesser amb tots els estris de neteja personal: gel, xampú, raspall de dents, pasta de dents, tinta..etc. A més a més : crema protectora, crema hidratant i protector labial.
- 1 tovallola de bany.
- Calçat còmode (2 parells)
- 1 gorra o barret.
- Sac de dormir.
- Estoreta i si es considera oportu un coixí petit.
- Lot.
- Cantimplora.
- Bossa per portar la roba bruta
- Diners 5€ màxim –Anirem al poble a jugar a futbolin, bitlles o a prendre un gelat.
- Una samarreta blanca per dissenyarla amb el nostre logo.

Es aconsellable no portar roba nova, ni de marca, així com objectes de valor: rellotges, MP4, càmares digitals, tablets...La Vinca no es farà responsable dels objectes que els nens puguin perdre.

No es pot portar mòbil. No ajuda a fer equip ni a la integració dels campaments.

Cal marcar totes les peces de l'equipatge amb el nom en un lloc fàcil de veure. Podeu marcar-ho amb un retocador permanent.



Pel transport de l'equipatge, és millor que porteu motxilla o bossa esportiva, en comptes de maleta dura.

Cal fer la motxilla amb els fills/es, per assegurar-se que saben el què porten.

Rentem la roba bruta cada dos dies, anem al riu amb sabó biodegradable. És per aquesta raó que no cal que porteu més roba de la que indiquem.

Abans de venir als campaments, cal fer una revisió ocular als cabells per saber si tenen polls. Si cal seguir el tractament, ens heu d'avisar el primer dia dels campaments perquè els monitors ho sàpiguin.

L'últim dia dels campaments, i abans de marxar de La Vinca, aconsellem que repasseu la motxilla del vostre fill/a, per comprovar que no s'oblidi res.

Recomanen escoltar la previsió del temps per la setmana de campaments, abans d'acabar se preparar la motxilla.

Condicions per l'estada

Uns 3 o 4 dies abans de començar els campaments rebreu, al correu electrònic que ens haureu facilitat en la inscripció, un document amb el menú setmanal.

Si veiem que el vostre fill/a s'anyora i no s'integra als campaments, us telefonarem. Els nens no han de portar mòbil, perquè aquest esdevé un obstacle per aquesta bona integració.

Cal marcar tot l'equipatge amb el nom i cognom del vostre fill/a en un lloc visible.

Si truqueu per saber com es troben els postres fills/es, parlareu amb el monitor. Agraïrem que no sovintegueu les trucades, doncs el monitor ha de deixar els nenes per poder-vos atendre. El dia d'arribada us indicarem quines són les millors hores per telefonar.

Durant els campaments podeu escriure als postres fills, indicant el seu nom i cognom a l'adreça de correu electrònic: **campaments.lavinca@gmail.com** assumpte: **TINC UN CORREU**. Diàriament els hi donem els mails que reben. **Agraïrem que no envieu gaires; penseu que hi ha nens que no reben cap durant l'estada.**

En cas de malaltia, i amb la vostra autorització, portarem al vostre fill/a al CAP de Figueres, a 20 min en cotxe, i un cop acabada la visita, us telefonarem a casa o mòbil per informar-vos de com es troba el nen/a. Si no pugués acabar els campaments, podria venir els dies que li falten durant qualsevol altra setmana d'aquest mateix estiu o del següent.

Si els pares/tutors s'enduen un nen/a per la seva conveniència, no s'abonarà l'import equivalent a la resta de la setmana.

En cas de mal comportament reiterat, s'informarà a la família i es contemplarà l'expulsió dels campaments.

Si en acabar els campaments trobeu a faltar alguna peça de l'equipatge, ens ho dieu, i si la trobem us l'enviarem per correu. Les peces perdudes les guardarem fins a finals del mes de Setembre d'aquest 2018.

Fem la inscripció

Podeu inscriure al vostre fill/a fins al 10 de Juny, omplint el formulari que trobareu adjunt i enviant-lo per correu electrònic:

campaments.lavinca@gmail.com

Com fer el pagament

Una vegada acabeu d'omplir correctament tot el formulari d'inscripció i l'envieu, caldrà que des de La Vinca us ho validem. Un cop validat rebreu al vostre correu electrònic la confirmació que la inscripció ja està feta i, a partir d'aquell moment, tindreu 5 dies hàbils per a fer un ingrés de 100€ (la vestreta) en el número de compte que se us indicarà. En el cas de no realitzar-lo, la inscripció quedarà anul.lada. El pagament de la resta dels campaments s'abonarà en efectiu el primer dia d'arribada.

Sempre que realitzeu un pagament cal que, en el concepte, hi poseu el nom i cognoms del vostre fill/a.

En cas d'anul.lació de la inscripció, es retornarà el total de l'import de la setmana de campaments, tret dels 100€ que inicialment s'han pagat

I si encara us queda algun dubte?

Aquestes són les nostres dades de contacte, estarem encantats de poder-vos atendre.

campaments.lavinca@gmail.com

Telf. 634040955

Us hi esperem!!!!

Acampi qui pugui!!!!

