

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacteri ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat ^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacteri ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Truita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette ⁴ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita ECÒ	16 Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb prunes i patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacteri ⁷	20 Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Truita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11} San Jordi
26 Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacteri ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECÒ	30 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix pa integral

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes,
platan

El lacteri
serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
5	6	7	8	9
 DILLUNS DE PASQUA	Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i cogombre Pa i lacti⁷	Pasta s/gluten amb salsa tomàquet Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa i fruita	Cigrons estofats amb verdures Trita francesa³ Enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita ecològica ECÒ	Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat sense gluten^{4,3} Enciam i tomàquet Pa i fruita
12	13	14	15	16
Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa i lacti⁷	Llenties estofades amb verdures Trita de patates³ Enciam i brots de soja⁶ Pa i fruita	Macarrons s/gluten amb pesto de bròquil^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa i fruita ecològica ECÒ	Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette⁴ Enciam i cogombre Pa i fruita ECÒ	Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb prunes i patates Pa i fruita ECÒ
19	20	21	22	23
Espaguetis s/gluten amb salsa de pastanaga i ceba Filet de lluç al forn⁴ Enciam i blat de moro Pa i lacti⁷	Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa i fruita	Mongetes seques amb verdures Trita francesa³ Enciam i tomàquet Pa i fruita ecològica ECÒ	Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita ECÒ	Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn¹² Enciam i cogombre Pa i palmeres San Jordi
26	27	28	29	30
Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja⁶ Pa i lacti⁷ ECÒ	Cigrons estofats amb verdures Trita de patates³ Tomàquet i blat de moro Pa i fruita	Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa i fruita Dià de la Proteïna vegetal	Espirals amb salsa de tomàquet^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa i fruita ECÒ	Crema de verdures Salmó al forn⁴ amb patata caliu Pa i fruita ecològica ECÒ

Tots els plats són
cuinats amb **oli d'oliva**;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crotons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
platan**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacti ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Trita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat ^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Trita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette ⁴ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb prunes i patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	20 Bledes i patata Vedella a la jardinera Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Trita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11} San Jordi
26 Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Trita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix pa integral

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes,
platan

El lacti
serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
SETMANA SANTA				
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de quinoa amb ceba ¹ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacti ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de seità ¹ Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat ^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Salsitxes de tofu ^{6,13,1,9,3,7,5,8,11,10} amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Truita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Lluç al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette ⁴ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Tofu estofat ⁶ amb prunes i patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	20 Bledes i patata Seità a la jardineria ¹ Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Truita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Salmó a la planxa ⁴ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de tofu ^{6,13,1,9,3,7,5,8,11,10} Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11} San Jordi
26 Mongeta tendra eco i patata Lluç a la planxa ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Truita francesa ³ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic

En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons



En les pastes s'ofereix formatge ratllat

Dos cops a la setmana es serveix pa integral



eco

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes, platan



El lacti serà iogurt



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacti ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Tofu arrebossat ^{6,1,3} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Truita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Vedella a la planxa Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb prunes i patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Pollastre a la planxa Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	20 Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Truita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11} 
26 Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Vedella a la planxa amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els apats són
cuinats amb **oli d'oliva**;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
platan**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i postre de soja ⁶	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat s/lactosa ^{4,1,3} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i postre de soja ⁶	13 Llenties estofades amb verdures Truita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette ⁴ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb prunes i patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	20 Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Truita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam i cogombre Pa ¹ i palmeres 
26 Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i postre de soja ⁶ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Truita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els apats són
cuinats amb **oli d'oliva**;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
platan**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de vedella ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacti ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de gall d'indi Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Trita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Lluç arrebossat ^{1,4,3} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Mandonguilles de vedella ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Trita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Pernilets de pollastre al forn Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà al forn amb oli de ciboulette ⁴ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Gall d'indi rostit amb patates Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	20 Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Trita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxes de porc al forn ¹² Enciam i cogombre Pa ¹ i palmeres 
26 Mongeta tendra eco i patata Pollastre a l'ast Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Trita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Gall d'indi a les fines herbes Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix pa integral

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes,
platan

El lacti
serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			1	2
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Hamburguesa de quinoa amb ceba ¹ Enciam i cogombre Pa ¹ i lacti ⁷	7 Pasta ecològica amb salsa tomàquet ¹ Estofat de tofu ⁶ Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Trita francesa ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Seità arrebossat ^{1,3} Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Salsitxa vegetal ^{6,13,1,9} amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	13 Llenties estofades amb verdures Trita de patates ³ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons amb pesto de bròquil ^{1,3} Hamburguesa de quinoa amb salsa de verdures Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb oli de ciboulette ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Trita francesa amb patates al vapor Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis integrals amb salsa de pastanaga i ceba ^{1,3,6} Hamburguesa de quinoa forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	20 Bledes i patata Pèsols estofats Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Trita francesa ³ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Tofu a la llimona ⁶ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Salsitxa vegetal ^{6,13,1,9} Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11} San Jordi
26 Mongeta tendra eco i patata Tofu al forn amb all i julivert ⁶ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i lacti ⁷ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Trita de patates ³ Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals amb salsa de tomàquet ^{1,3} Trita francesa Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	30 Crema de verdures Seità al forn ¹ amb patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic

En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

En les pastes s'ofereix formatge ratllat

Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes, platan

El lacti serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	SETMANA SANTA			
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Mongeta tendra amb patata Pèsols amb patata Enciam i cogombre Pa ¹ i postre de soja ⁶	7 Pasta s/gluten s/ou amb salsa tomàquet Estofat de tofu ⁶ Pèsols i pastanaga Pa ¹ i fruita ECÒ	8 Cigrons estofats amb verdures Bledes amb patata Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	9 Arròs a la cassola amb verdures (m. tendra, pastanaga, tomàquet, ceba, carbassó) Espinacs amb patata Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
12 Coliflor amb patata Estofat de tofu ⁶ amb pastanaga i xampinyons Pa ¹ i postre de soja ⁶	13 Llenties estofades amb verdures Mongeta tendra i patata Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	14 Macarrons s/gluten s/ou amb pesto de bròquil ¹ Bledes amb patata Tomàquet i olives negres Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	15 Arròs amb salsa de tomàquet Tofu al forn amb oli de ciboulette ⁶ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	16 Crema de carbassa ecològica Pèsols amb patata Pa ¹ i fruita ECÒ
19 Espaguetis s/gluten s/ou amb salsa de pastanaga i ceba Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	20 Bledes i patata Vedella a la jardineria Pastanaga, pèsols i ceba Pa ¹ i fruita	21 Mongetes seques amb verdures Mongeta tendra i patata Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ	22 Crema de carbassó ecològic Tofu a la llimona ⁶ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ECÒ	23 Arròs amb tomàquet Espinacs amb tomàquet Enciam i cogombre Pa ¹ i palmeres San Jordi
26 Mongeta tendra eco i patata Tofu amb salsa tomàquet ⁶ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i postre de soja ⁶ ECÒ	27 Cigrons estofats amb verdures Bledes amb patata Tomàquet i blat de moro Pa ¹ i fruita	28 Arròs amb xampinyons i ceba Llenties estofades amb verdures Pa ¹ i fruita Dia de la Proteïna vegetal	29 Espirals s/gluten s/ou amb salsa de tomàquet Espinacs amb patata Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECÒ	30 Crema de verdures Pèsols saltejats amb ceba Patata caliu Pa ¹ i fruita ecològica ECÒ

Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic

En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

En les pastes s'ofereix formatge ratllat

Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes, platan

El lacti serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	SETMANA SANTA			
			1	2
5  DILLUNS DE PASQUA	6 Crema de llegums Truita francesa Fruita del temps	7 Espàrrecs verds planxa amb salsa romesco Peix al forn Fruita del temps	8 Verdura amb patata Carn d'au a la planxa Fruita del temps	9 Brou vegetal amb pasta Panini de verdures i formatge Fruita del temps
12 Arròs integral amb tomàquet Peix a la planxa Fruita del temps	13 Verdura i patata Conill al forn Fruita del temps	14 Crema de porros Croquetes casolanes al gust Fruita del temps	15 Verdura gratinada Remenat d'all tendres Fruita del temps	16 Amanida variada amb poma i fruits secs Peix arrebossat Fruita del temps
19 Verdura amb patates Hamburguesa pollastre planxa Fruita del temps	20 Quinoa amb verdures Peix al forn Fruita del temps	21 Amanida grega amb tofu Gall d'indi al forn Fruita del temps	22 Pasta integral amb verdures Sípia a la planxa Fruita del temps	23 Sopa juliana Crepes de pernil i formatge Fruita del temps
26 Amanida de pasta Peix al forn Fruita del temps	27 Tempura de verdures Conill guisat amb patata Fruita del temps	28 Crema de coliflor Truita de carbassó Fruita del temps	29 Amanida variada Lasanya vegetal gratinada Fruita del temps	30 Quiche d'espinacs i formatge Mini hamburgueses d'au a la planxa Fruita del temps

Tots els apats són cuinats amb **oli d'oliva**; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic

En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

eco

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes, platan

El lacti serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya