

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Llom amb salsa de tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals a la carbonara^{1,3,7} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernilets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita ECÒ Dia de la Proteïna vegetal	27 Amanida de patates⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam i cogombre Pa¹ i pa de pèsic^{1,3,7,5,11}
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa i lacti⁷	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa i fruita ECÒ	5 Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa i fruita	7 Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat s/gluten^{4,3} Enciam i blat de moro Pa i lacti⁷ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa i fruita	12 Crema de verdures Llom amb salsa de tomàquet Enciam i cogombre Pa i fruita	13 Espirals s/gluten amb tomàquet Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta s/gluten a la napolitana Pernilets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹, Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa i fruita	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis s/gluten amb verdures i tomàquet Truita francesa³ Enciam i olives Pa i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza s/gluten de xampinyons⁷ Pa i fruita ECÒ	27 Amanida de patates⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit pollastre arrebossat s/gluten³ Enciam i cogombre Pa i palmeritas
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Gall d'indi a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Pit pollastre amb salsa tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals amb tomàquet^{1,3} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernilets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita ECÒ	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita ECÒ	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita ECÒ	27 Amanida de patates⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam i cogombre Pa¹ i pa de pèsic^{1,3,7,5,11}
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRIAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa ³ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	4 Crema de carbassó ecològic Lluç al forn Pastanaga i ceba Pa ¹ i fruita	5 Paella de peix ^{4,14} Cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	6 Mongeta tendra i patata Tofu a l'allet ⁶ Enciam i pastanaga Pa ¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet ^{1,3,6} Bacallà al forn ⁴ Enciam i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat ^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Cigrons estofats amb verdures Bacallà al forn ⁴ Enciam i espàrrecs Pa ¹ i fruita	12 Crema de verdures Truita francesa ³ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita	13 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Tomàquet i olives Pa ¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata ³ Enciam i pastanaga ratllada Pa ¹ i fruita ecològica
17 Pasta ecològica a la napolitana ^{1,3} Seità a la planxa ¹ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates ³ Enciam i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd ¹ , Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Truita francesa ³ amb pèsols i xampinyons Pa ¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet ^{1,3} Truita francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons ^{1,7} Pa ¹ i fruita	27 Amanida de patates ⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Tofu estofat ⁶ Pastanaga i xampinyons Pa ¹ i fruita ecològica	28 Bledes amb patata Lluç arrebossat ^{1,4,14,2,7,3,6} Enciam i cogombre Pa ¹ i pa de pèsic ^{1,3,7,5,11}
31 Patates estofades amb verdures Salmó al forn ⁴ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i postre de soja⁶	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat s/lactosa^{1,4,3} Enciam i blat de moro Pa¹ i postre de soja⁶ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Llom amb salsa de tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals amb tomàquet^{1,3} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernillets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i postre de soja⁶ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita ECÒ	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita ECÒ	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza xampinyons s/lactosa¹ Pa¹ i fruita ECÒ	27 Amanida de patates⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit pollastre arrebossat s/lactosa^{1,3} Enciam i cogombre Pa¹ i palmeres
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i postre de soja⁶				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de verduras Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Truita de patates³ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Tofu arrebossat^{1,6} Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Llom amb salsa tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals a la carbonara^{1,3,7} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernilets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Gall d'indi al forn⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita ECÒ Dia de la Proteïna vegetal	27 Amanida de patates (pastanaga, olives, blat de moro) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam i cogombre Pa¹ i pa de pèsic^{1,3,7,5,11}
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷	4 Crema de carbassó ecològic Fricandó de vedella Pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de peix^{4,14} Pollastre al forn Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Llom a l'allet Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Bacallà al forn⁴ Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Lluç arrebossat casolà Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	11 Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa de vedella⁶ Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Llom amb salsa tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals a la carbonara^{1,3,7} Gall d'indi forn a les fines herbes Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Pernilets de pollastre a l'ast Enciam i olives Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Salmó al forn amb anet⁴ Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Mandonguilles de vedella⁶ amb pèsols i xampinyons Pa¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita ECÒ Dia de la Proteïna vegetal	27 Amanida de patates⁴ (pastanaga, olives, blat de moro, tonyina) Vedella estofada Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Pit de pollastre arrebossat^{1,3,7} Enciam i cogombre Pa¹ i palmeritas
31 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb fines herbes Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Llenties amb verdures Truita francesa³ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	4 Crema de carbassó ecològic Pèsols amb patata, pastanaga i ceba Pa¹ i fruita ECÒ	5 Paella de verdures Cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Tofu a l'allet⁶ Enciam i pastanaga Pa¹ i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Mongeta seca saltejada Enciam i tomàquet Pa¹ i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Tofu arrebossat casolà⁶ Enciam i blat de moro Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	11 Bledes amb patata Cigrons estofats amb verdures Enciam i espàrrecs Pa¹ i fruita	12 Crema de verdures Pèsols saltejats amb ceba Enciam i cogombre Pa¹ i fruita	13 Espirals amb tomàquet^{1,3} Llenties amb verdures Tomàquet i olives Pa¹ i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó i patata³ Enciam i pastanaga ratllada Pa¹ i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta ecològica a la napolitana^{1,3} Seità a la planxa¹ Enciam i olives Pa¹ i lacti⁷ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patates³ Enciam i cogombre Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Cigrons amb verdures Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Pèsols saltejats amb xampinyons i ceba Pa¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis integrals amb verdures i tomàquet^{1,3} Truita francesa³ Enciam i olives Pa¹ i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza de xampinyons^{1,7} Pa¹ i fruita ECÒ Dia de la Proteïna vegetal	27 Amanida de patates (pastanaga, olives, blat de moro.) Tofu estofat⁶ Pastanaga i xampinyons Pa¹ i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Pa¹ i pa de pèsic^{1,3,7,5,11}
31 Patates estofades amb verdures Pèsols saltejats amb ceba Enciam i pastanaga Pa¹ i lacti⁷				

Tots els apats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix pa integral

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò

El lacti
serà iogurt

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Bròquil amb patata Llenties amb verdures Enciam i blat de moro Pa i postre de soja⁶	4 Crema de carbassó ecològic Pèsols amb patata Pastanaga i ceba Pa i fruita ECÒ	5 Paella de verdures Cigrons amb tom Enciam i cogombre Pa i fruita ecològica ECÒ	6 Mongeta tendra i patata Tofu a l'allet⁶ Enciam i pastanaga Pa i fruita	7 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet^{1,3,6} Mongeta seca saltejada Enciam i tomàquet Pa i fruita
10 Mongeta tendra eco amb patata Tofu arrebossat s/gluten⁶ Enciam i blat de moro Pa i postre de soja⁶ ECÒ	11 Bledes amb patata Cigrons estofats amb verdures Enciam i espàrrecs Pa i fruita	12 Crema de verdures Pèsols saltejats amb ceba Enciam i cogombre Pa i fruita	13 Espirals s/gluten amb tomàquet Llenties amb verdures Tomàquet i olives Pa i fruita	14 Arròs amb salsa de tomàquet Bròquil amb patata Enciam i pastanaga ratllada Pa i fruita ecològica ECÒ
17 Pasta s/gluten a la napolitana Pèsols amb patata Enciam i olives Pa i postre de soja⁶ ECÒ	18 Mongetes seques amb verdures Coliflor amb patata Enciam i cogombre Pa i fruita ecològica ECÒ	19 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet (ceba, porro, pebrot verd¹ i Vermell, tomàquet) Cigrons amb verdures Enciam i brots de soja⁶ Pa¹ i fruita	20 Bròquil amb patata Pèsols saltejats amb xampinyons i ceba Pa i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Espaguetis s/gluten amb verdures i tomàquet Mongeta seca saltejada Enciam i olives Pa i fruita	26 Llenties ecològiques amb verdures Pizza s/gluten de xampinyons⁷ Pa i fruita ECÒ Dia de la Proteïna vegetal	27 Amanida de patates (pastanaga, olives, blat de moro) Tofu estofat⁶ Pastanaga i xampinyons Pa i fruita ecològica ECÒ	28 Bledes amb patata Cigrons amb tomàquet Enciam i cogombre Pa i palmeres
31 Patates estofades amb verdures Pèsols saltejats amb ceba Enciam i pastanaga Pa i postre de soja⁶				

Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli de
girasol alt oleic

En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

Dos cops a la setmana es
serveix **pa integral**

eco

Els nostres
menús estan
compostos en un 30% per
llegums, pasta, verdures,
cereals i fruites ecològiques

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma, pera, taronja, maduixes,
Platan, melò**

El lacti
serà **iogurt**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



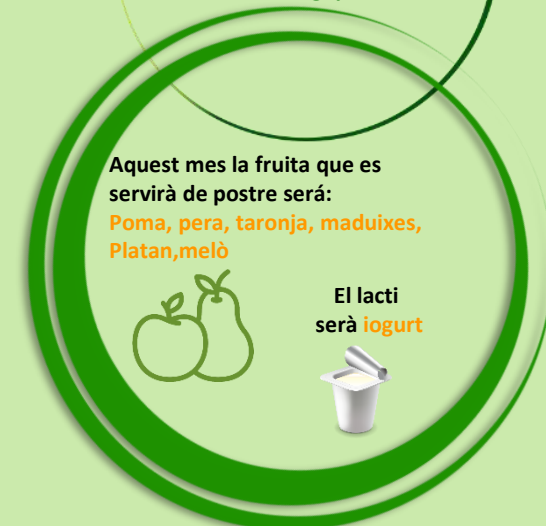
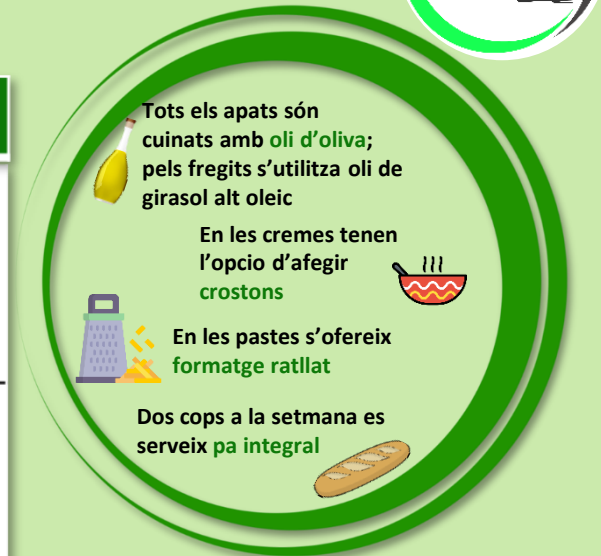
Productes de proximitat



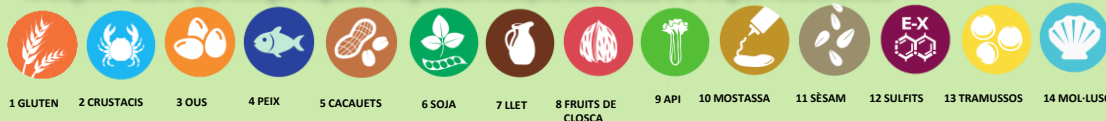
Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Verdura amb patata Peix al forn Fruita del temps	4 Purè de patates Ou ferrat Fruita del temps	5 Crema de verdures Calamarcets a la planxa Fruita del temps	6 Quinoa amb verdures Peix al forn Fruita del temps	7 Verdures gratinades Carn d'au a la planxa Fruita del temps
10 Arròs integral amb verdures Conill al forn Fruita del temps	11 Verdura amb patates Peix a la planxa Fruita del temps	12 Pèsols saltejats amb ceba Trita al gust Fruita del temps	13 Sopa de ceba Peix al forn Fruita del temps	14 Amanida variada amb fruits secs Pizza de tonyina Fruita del temps
17 Verdura amb patates Peix al forn Fruita del temps	18 Crema de carbassó Broqueta de seità i verdures Fruita del temps	19 Sopa juliana Conill en salsa Fruita del temps	20 Crema de pèsols Salmó al forn amb verdures Pa ¹ i fruita	21 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ
24 FESTIU	25 Verdura amb patata Peix al forn Fruita del temps	26 Amanida de tomàquet i formatge fresc Trita d'espínacs Pa ¹ i fruita	27 Lasanya de verdures Peix a la planxa Fruita del temps	28 Brou d'au amb pasta Gall d'indi a la planxa Fruita del temps
31 Crema de verdures Peix a la planxa Fruita del temps				



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Productes de temporada

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya