



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Basal



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa de vedella al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernils de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Llom de porc al forn Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	8 Lenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofats amb verdura Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita	18 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Lenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de pernil ^{1,7,6} Croquetes de pollastre ^{1,3,7,4,8,8} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone

Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies

1 GLUTEN
 2 CRUSTACIS
 3 OUS
 4 PEIX
 5 CACAÜETS
 6 SOJA
 7 LLET
 8 FRUITS DE CLOSCA
 9 API
 10 MOSTASSA
 11 SÈSAM
 12 SULFITS
 13 TRAMUSSOS
 14 MOL-LUSC

Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Sense Gluten



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta s/gluten a la carbonara de xampinyons ⁷ Hamburguesa de vedella al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa s/gluten i fruita	3 Brou d'au amb pasta s/gluten ⁹ Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	4 Crema de verdures Llom de porc al forn Arròs pilaf Pa s/gluten i fruita ecològica
7 Macarrons s/gluten a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷	8 Lenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	9 Patates estofades Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa s/gluten i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa s/gluten i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi (pèsols i pastanaga) Pa s/gluten i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Pit de pollastre arrebossat s/gluten Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella a la jardineria Pa s/gluten i fruita	18 Brou d'au amb pasta s/gluten ⁹ Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	22 Lenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita	25 Carnestoltes Pizza s/gluten de pernil ^{7,6} Pollastre arrebossat s/gluten Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



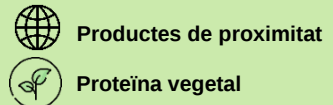
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma ecològica, pera, kiwi, mandamines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone

Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

Febrer 2022

Menú Halal



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa vedella halal forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	8 Llenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi halal (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Pit pollastre halal arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella halal a la jardineria Pa ¹ i fruita	18 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre halal forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Llenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi halal a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de tonyina ^{1,7,4} Croquetes de pollastre ^{1,3,7,4,8,8} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú No Carn



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa quinoa al forn ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	8 Llenties ecològiques amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de seità ¹ (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Col i patata Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de tofu a la jardineria ⁶ Pa ¹ i fruita	18 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Llenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Tofu a l'allet ⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Truita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de margarita ^{1,7} Mongeta verda i patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Sense Lactosa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta carbonara s/lactosa de xampinyons ^{1,3} Hamburguesa de vedella al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Llom de porc al forn Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	8 Lenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i postre de soja ⁶	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Pit pollastre arrebossat s/lactosa ^{1,3} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella a la jardineria Pa ¹ i fruita	18 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Lenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de pernil s/lactosa ^{1,6} Pollastre arrebossat s/lactosa ¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i postre de soja ⁶
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú No Crustacis



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa de vedella al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernils de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Llom de porc al forn Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Gall dindi al forn Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	8 Llenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Trita francesa ³ Tomàquet amanit Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Trita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita	18 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Llenties amb verdures Trita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de pernil ^{1,7,6} Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



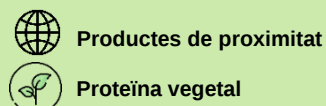
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone

Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú No Fruits Secs



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa de vedella al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernils de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Llom de porc al forn Arròs pilaf Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Filet de lluç al forn amb orenga ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	8 Llenties ecològiques amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Bacallà amb tomàquet ⁴ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de gall dindi (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Filet de lluç al forn amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofats amb verdura Pit de pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita	18 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Trita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Llenties amb verdures Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Trita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de pernil ^{1,7,6} Pollastre arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Vegetarià



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta a la carbonara de xampinyons ^{1,7,3} Hamburguesa quinoa al forn ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa ¹ i fruita	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	4 Crema de verdures Arròs amb pèsols Pa ¹ i fruita ecològica
7 Macarrons a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Bledes amb pèsols i patata Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	8 Lenties ecològiques amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanga Pa ¹ i fruita	9 Patates estofades Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures Pa ¹ i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Tofu amb tomàquet ⁶ Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Estofat de seità ¹ (pèsols i pastanaga) Pa ¹ i lacti ⁷	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Col i patata Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de tofu a la jardineria ⁶ Pa ¹ i fruita	18 Brou vegetal pasta ecològica ^{1,9} Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita
21 Crema de pastanaga Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	22 Lenties amb verdures Bledes i patata Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Tofu a l'allet ⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Truita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita	25 Carnestoltes Pizza de margarita ^{1,7} Mongeta verda i patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i Natilles ⁷
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llader
 Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

Febrer 2022

No gluten, No lactis, No carn, No Peix



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta s/gluten a la carbonara s/lactosa de xampinyons Coliflor amb patata Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patates ³ Enciam ecològic i naps Pa s/gluten i fruita	3 Brou vegetal amb pasta s/gluten ⁹ Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita	4 Crema de verdures Arròs amb pèsols Pa s/gluten i fruita ecològica
7 Macarrons s/gluten a la norma ^{1,3} (albergínia i tomàquet) Bledes amb patata Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶	8 Lenties ecològiques amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita	9 Patata estofada amb mongeta seca Escarxofa amb pastanaga Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica	10 Crema de carbassa Saltejat d'arròs amb cigrons i verdures ⁶ Pa s/gluten i fruita	11 Trinxat de col i patata vegetal Tofu amb tomàquet ⁶ Pa s/gluten i fruita
14 Mongeta verda amb patates Pèsols i pastanaga Pa s/gluten i postre de soja ⁶	15 Arròs amb verdures (pebrot, pastanaga, ceba) Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica	16 Cigrons estofades amb verdura Col i patata Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita	17 Crema de verdures Fricandó de tofu a la jardineria ⁶ Pa s/gluten i fruita	18 Brou vegetal amb pasta s/gluten ⁹ Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita
21 Crema de pastanaga Truita francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	22 Lenties amb verdures Bledes i patata Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	23 Bròquil ecològic amb patates Tofu a l'allet ⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	24 Dijous Llader Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga) Truita de patates ³ Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita	25 Carnestoltes Pizza de margarita s/gluten i s/lactosa ^{1,7} Mongeta tendra i patata Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i postre de soja ⁶
28 Lliure disposició				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

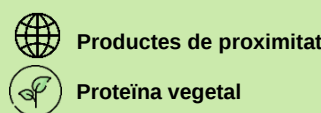


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandamines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone

Dijous Llader
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Febrer 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Suggeriments de sopars



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Verdura amb patata Peix a la planxa Pa i fruita	2 Crema de verdures Croquetes casolanes al gust Pa i fruita	3 Menestra de verdures Daus de tonyina amb salsa de tomàquet Pa i fruita	4 Sopa de peix Tofu amb verduretes Pa i fruita
7 Verdura amb patata Mini hamburgueses amb ceba caramel·litzada Pa i fruita	8 Crema de carbassó Peix al forn amb patates Pa i fruita	9 Carxofes al forn Hamburguesa de quinoa amb formatge Pa i fruita	10 Verdura amb patates Calamarcets a la planxa Pa i fruita	11 Sopa juliana Pizza casolana al gust Pa i fruita
14 Sopa de pistons Trita de carxofes Pa i fruita	15 Verdura amb patates Carn d'au a la planxa Pa i fruita	16 Verdures en tempura Peix al forn amb salsa d' ametlles Pa i fruita	17 Amanida variada Albergínia farcida de salmó Pa i fruita	18 Purè de patates Peix a la planxa Pa i fruita
21 Verdura amb patates Peix al forn Pa i fruita	22 Crema de verdures Gall dindi planxa Pa i fruita	23 Arròs amb xampinyons Tofu amb verduretes Pa i fruita	24 Dijous Llarder Verdura amb patata Vedella a la planxa Pa i fruita	25 Carnestoltes Brou vegetal amb pasta Peix al forn Pa i fruita
28 Lliure disposició				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Dijous Llarder
Tastet de botifarra blanca

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya