

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	11 Cigrons amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a l'allet Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella forn ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Pollastre a l'ast Patates xips Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti ⁷ 	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral a la carbonara de xampinyons ^{1,7} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardineria Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au amb pasta ^{3,1,9} Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ^{1,3} (salsa tomàquet i albergínia) Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	25 Crema de pastanaga Gall d'indi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofades Lluç empanat ^{1,3,4,7,6,9} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷ 				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a l'allet Pa s/gluten i fruita	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella forn ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	14 Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita ECO
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa s/gluten i lacti ⁷	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	19 Pasta s/gluten a la carbonara de xampinyons ⁷ Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardineria Pa s/gluten i fruita ECO	21 Sopa de brou d'au amb pasta s/gluten ⁹ Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO
24 Macarrons s/gluten a la norma (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	25 Crema de pastanaga Gall d'indi estofat Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre amb poma al forn Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO
31 Llenties estofats Lluç al forn a les fines herbes ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi Halal a l'allet Pa ¹ i fruita	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella Halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Pollastre Halal a l'ast Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti ⁷	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre Halal al forn Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral a la carbonara de xampinyons ^{1,7} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella Halal a la jardinera Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au Halal amb pasta ^{3,1,9} Truita de carbassó Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	25 Crema de pastanaga Gall d'indi Halal estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Salsitxes de pollastre Halal ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre Halal amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofats Lluç empanat ^{1,3,4,7,9,6} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷ 				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Tofu a l'allet Pa ¹ i fruita 	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti ⁷	18 Llenties estofades amb patata i verdura Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral a la carbonara de xampinyons ^{1,7} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Tofu a la jardineria ⁶ Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au amb pasta ^{3,1,9} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	25 Crema de pastanaga Tofu estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Salsitxes vegetals ^{1,3,6,8,9,10,11,12} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Truita de patates ³ Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofats Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷ 				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶ 	11 Cigrons amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a l'allet Pa ¹ i fruita	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i postre de soja ⁶	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral amb xampinyons i ceba saltejats ¹ Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au amb pasta ^{3,1,9} Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶ 	25 Crema de pastanaga Gall d'indi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofats Lluç empanat ^{1,3,4,7,9,6} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i postre de soja ⁶ 				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a l'allet Pa ¹ i fruita	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti ⁷	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral a la carbonara de xampinyons ^{1,7} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au amb pasta ^{3,1} Truita de carbassó Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	25 Crema de pastanaga Gall d'indi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofats Lluç empanat ^{1,3,4} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷ 				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons 

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat 

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espaguetis ecològics amb salsa de tomàquet ¹ Filet de lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Gall d'indi a l'allet Pa ¹ i fruita 	13 Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Pollastre a l'ast Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti ⁷	18 Llenties estofades amb patata i verdura Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Pasta integral a la carbonara de xampinyons ^{1,7} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Fricandó de vedella a la jardinera Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de brou d'au amb pasta ^{3,1} Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ 	25 Crema de pastanaga Gall d'indi estofat Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Pollastre amb poma al forn Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Llenties estofats Lluç empanat ^{1,3,4,7,6,9} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷ 				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espianacs amb patates Espaguetis amb salsa de tomàquet i soja texturitzada⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja 	11 Cigrons amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 	12 Mongeta verda amb patates Tofu a l'allet⁶ Pa ¹ i fruita	13 Col amb patates Arròs amb verdures i llenties Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica 	14 Crema de verdura Trita a la francesa³ Enciam ecològic i raves Pa ¹ i fruita 
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa ¹ i lacti de soja	18 Llenties estofades amb patata i verdura Trita a la francesa³ Enciam ecològic i brots de soja Pa ¹ i fruita ecològica 	19 Menestra de verdures Pasta saltejats de xampinyons, ceba i tofu⁶ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	20 Bròquil ecològic i patata Cigrons de l'olla Pa ¹ i fruita 	21 Sopa de verdures amb pasta^{1,3,9} Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
24 Macarrons a la norma ¹ (salsa tomàquet i albergínia) Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti de soja 	25 Crema de pastanaga Tofu estofat⁶ Pa ¹ i fruita ecològica 	26 Mongeta seca ecològica amb verdures Salsitxes vegetals^{1,3,6,8,9,10,11,12} Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita 	27 Bledes ecològiques amb patates Trita de patates³ Pa ¹ i fruita ecològica 	28 Arròs amb tomàquet Saltejat de col amb patata i tofu⁶ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita 
31 Espinacs amb patates Llenties estofats Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti de soja 				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons** 

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat** 

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral** 

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



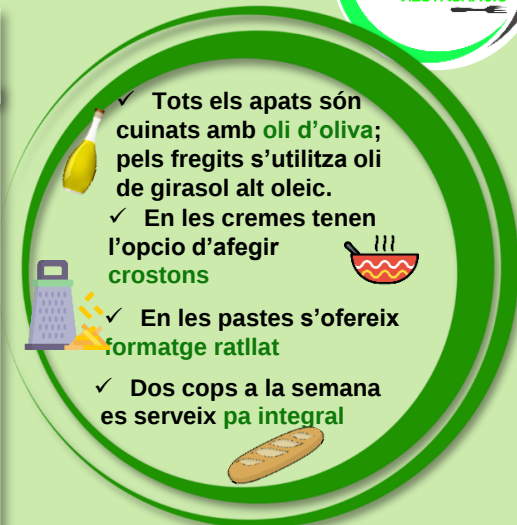
Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Espinacs amb patates Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i soja texturitzada⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO	11 Cigrons amb verdures Truita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	12 Mongeta verda amb patates Tofu a l'allet⁶ Pa s/gluten i fruita ECO	13 Col amb patates Arròs amb verdures i llenties Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	14 Crema de verdura Truita a la francesa³ Enciam ecològic i raves Pa s/gluten i fruita ECO
17 Crema de carbassa Arròs a la cubana ³ (salsa de tomàquet, ou dur) Pa s/gluten i postre de soja ⁶	18 Llenties estofades amb patata i verdura Truita a la francesa³ Enciam ecològic i brots de soja Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	19 Menestra de verdures Pasta s/gluten saltejats de xampinyons, ceba i tofu Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	20 Bròquil ecològic i patata Cigrons de l'olla Pa s/gluten i fruita ECO	21 Escarxofa amb patates Truita de carbassó Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO
24 Macarrons s/gluten a la norma (salsa tomàquet i albergínia) Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO	25 Crema de pastanaga Tofu estofat⁶ Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	26 Mongeta verda amb patata Mongeta seca ecològica amb verdures Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	27 Bledes ecològiques amb patates Truita de patates³ Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	28 Arròs amb tomàquet Saltejat de col amb patata i tofu⁶ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO
31 Espinacs amb patates Llenties estofats Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO				



Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandamines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
VACANCES DE NADAL				
10 Crema de carbassó Llonzes de porc a la planxa amb tomàquet amanit Pa i fruita	11 Sopa d'arròs Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga rallada Pa i fruita	12 Espirals amb formatge ratllat Bacallà enfarinat i salsa de tomàquet Pa i fruita	13 Bròquil amb patates Truita a la francesa amb encima Pa i fruita	14 Purè de patata Llibrets de llom amb formatge i tomàquet amanit Pa i làcti
17 Sopa de brou de carn amb pasta Costelles de porc al forn amb carbassó al forn Pa i fruita	18 Mandonguilles de peix amb sanfaina i arròs Pa i fruita	19 Crema de carbassó Pit de gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit Pa i fruita	20 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç a la planxa amb enciam Pa i làcti	21 Hamburguesa de pollastre amb pa d'hamburguesa, formatge i tomàquet Pa i fruita
24 Espinacs amb patates saltejats amb ceba i panses Contracuixa de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Pa i fruita	25 Arròs 3 delícies Llom de porc a la planxa amb enciam Pa i fruita	26 Sopa de verdura amb pasta Rap al forn amb llit ceba, tomàquet i patata Pa i fruita	27 Espirals amb tomàquet i tonyina Truita de formatge i enciam Pa i fruita	28 Crema de coliflor Pintxos de gall d'indi amb verdura Pa i làcti
31 Sopa de carn amb arròs Pit de pollastre a la planxa amb pastanaga ratllada Pa i fruita				

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús estan compostos en un 30% per llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, mandarines, plàtan canari



BON PROFIT!

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Producte integral



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya