



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Basal



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi amb allada amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i tonyina) Gall dindi amb formatge arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Llom de porc saltejat amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic a juliana i bros de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Llom de porc al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella amb verdures Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou de pollastre amb pasta Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de porc amb patates Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomenacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Sense gluten



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat s/gluten ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	3 Brou d'au amb pasta s/gluten ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi amb allada amb patata dau Pa s/gluten i fruita ecològica ECO
7 Macarrons s/gluten amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i tonyina) Gall dindi arrebossat s/gluten ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Llom de porc saltejat amb patata al forn Pa s/gluten i fruita	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i fruita
14 Mongeta verda amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic a juliana i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa s/gluten i fruita	18 Mongetes seques guisades amb verdures Llom de porc al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO
21 Pasta s/gluten amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa s/gluten i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella amb verdures Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa s/gluten Amanida de pasta s/gluten amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita s/gluten Pannacotta
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	30 Sopa de brou de pollastre amb pasta s/gluten Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa s/gluten i fruita	31 Amanida de llegums Estofat de porc amb patates Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	

✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir
crostons

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix **pa integral**

Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures, i fruites **ecològiques**

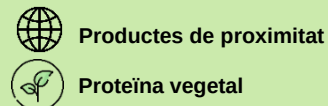
ECO

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma ecològica, pera, kiwi,
mandarines, plàtan canari**

El lacti
serà iogurt
natural Danone

Aquest mes
**Jornada
Gastronòmica
Italiana**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Halal



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de pollastre halal ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Pernils de pollastre halal al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi halal amb allada amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i tonyina) Gall dindi halal amb formatge arrebossat ^{1,3,7} Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre halal al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Vedella halal saltejada amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic a juliana i bros de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi halal amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Lluç al forn amb espècies ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre halal al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella halal amb verdures Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfabrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre halal al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou vegetal amb pasta Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de vedella halal amb patates Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú No Carn



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Salmó al forn ⁴ amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i tonyina) Tofu arrebossat ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Seitè a la llimona ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Hamburguesa de quinoa ¹ amb patata al forn Pa ¹ i fruita	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita
14 Mongeta verda amb patates Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Tofu amb xampinyons, ⁶ pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita	18 Mongetes seques guisades amb verdures Coliflor amb patata Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb llenties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verdures Bledes amb patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de tofu amb verdures ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou vegetal amb pasta Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa ¹ i fruita	31 Amanida de llegums Estofat de tofu amb patates ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

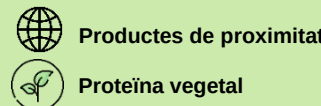


Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Sense Lactosa



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat s/lactosa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi amb allada amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i torfina) Gall dindi arrebossat s/lactosa Enciam ecològic i blat de mor Pa ¹ i postre de soja ⁶ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Llom de porc saltejat amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Llom de porc al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella amb verdures Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc s/lactosa amb oli d'alfabrega Pizza margarita s/lactosa Postre de soja
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i postre de soja ⁶ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou de pollastre amb pasta Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de porc amb patates Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú No Crustacis



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Trita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi amb allada amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tomàquet ^{1,3} (salsa de tomàquet i tonyina) Gall dindi arrebossat ¹ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Llom de porc saltejat amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Tofu a la llimona ⁶ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Tofu amb tomàquet ⁶ Enciam ecològic a juliana i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Llom de porc al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Trita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella amb verdures Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou de pollastre amb pasta Seità amb pisto de verdures ¹ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de porc amb patates Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUÏTES DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFIT 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Sense Fruits Secs



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Botifarra de porc ¹² Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,9} Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Gall dindi amb allada amb patata dau Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tonyina ^{1,3,4} (salsa de tomàquet i tonyina) Gall dindi arrebossat Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Pollastre al forn amb llimona Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Llom de porc saltejat amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Filet de lluç amb julivert i llimona ⁴ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic a juliana i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Gall dindi amb xampinyons i pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Llom de porc al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Filet de lluç al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb lleties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verduretes Pollastre al forn amb llimona i canyella Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de vedella amb verdures Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Pollastre al forn amb orenga Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou de pollastre amb pasta Bacallà amb pisto de verdures ⁴ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de porc amb patates Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari



El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Març 2022

ESCOLA SANT FELIP NERI

Menú Vegetarià



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Truita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Mongeta tendra i patata Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	3 Brou vegetal amb pasta ecològica ^{1,9} Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	4 Crema de verdures Pèsols amb patata Pa ¹ i fruita ecològica ECO
7 Macarrons amb tomàquet ^{1,3} Tofu arrebossat ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	8 Espinacs amb patates Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Seità a la llimona ¹ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Hamburguesa de quinoa ¹ amb patata al forn Pa ¹ i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Bledes amb patata Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita ECO	17 Crema de carbassó Tofu amb xampinyons, ⁶ pastanaga i patata panadera Pa ¹ i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Coliflor amb patata Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Pèsols saltejats amb ceba Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb llenties ecològiques Pa ¹ i fruita ECO	23 Cigrons amb verdures Bledes amb patata Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de tofu amb verdures ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta amb formatge fresc amb oli d'alfàbrega Pizza margarita Pannacotta
28 Bròquil amb patata Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ECO	30 Sopa de brou vegetal amb pasta Seità amb pisto de verdures ¹ Pa ¹ i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de tofu amb patates ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica ECO	

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons

✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:

Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC

Productes de proximitat
Proteïna vegetal



El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

Març 2022

No gluten, No lactis, No carn, No Peix



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Mongeta seca guisada Trita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	2 Arròs a la napolitana Mongeta tendra i patata Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	3 Brou vegetal amb pasta s/gluten ⁹ Tofu amb verdures ⁶ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ECO	4 Crema de verdures Pèsols amb patata Pa s/gluten i fruita ecològica ECO
7 Macarrons s/gluten amb tomàquet ^{1,3} Tofu arrebossat s/gluten ⁶ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO	8 Espinacs amb patates Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	9 Cigrons guisats amb verdures Coliflor amb patata Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO	10 Crema de carbassa ecològica Tofu amb tomàquet ⁶ amb patata al forn Pa s/gluten i fruita ECO	11 Arròs amb verdures Bledes amb patata Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i fruita ECO
14 Mongeta verda amb patates Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO	15 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	16 Macarrons ecològics al pesto de bròquil ^{1,3} Pèsols amb patata Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita ECO	17 Crema de carbassó Tofu amb xampinyons, ⁶ pastanaga i patata panadera Pa s/gluten i fruita ECO	18 Mongetes seques guisades amb verdures Coliflor amb patata Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ECO
21 Espirals amb tomàquet ^{1,3} Pèsols saltejats amb ceba Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	22 Crema de pastanaga Arròs de verdures amb llenties ecològiques Pa s/gluten i fruita ECO	23 Cigrons amb verdures Bledes amb patata Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ECO	24 Col ecològica amb patates Fricandó de tofu amb verdures ⁶ Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	25 JORNADA ITALIANA Grissinis de pa Amanida de pasta s/gluten amb oli d'alfàbrega Pizza s/gluten ni lactis amb verdures Postre de soja ⁶ ECO
28 Bròquil amb patata Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i postre de soja ⁶ ECO	29 Arròs a la norma (tomàquet i albergínia) Bledes amb patata Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ECO	30 Sopa de brou vegetal amb pasta Seità amb pisto de verdures ¹ Pa s/gluten i fruita ECO	31 Amanida de llegums Estofat de tofu amb patates ⁶ Pa s/gluten i fruita ecològica ECO	

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



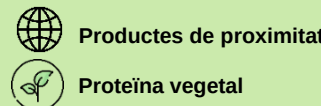
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma ecològica, pera, kiwi, mandarines, plàtan canari

El lacti serà iogurt natural Danone



Aquest mes
Jornada Gastronòmica Italiana

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

Suggeriments Sopars

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1 Pasta integral amb verdures Cruixent de tofu arrebossat Pa i fruita	2 Mongeta tendra i patata Seità amb salsa d'ametlles Pa i fruita	3 Menestra de verdures Llom a la planxa amb patata forn Pa i fruita	4 Brou vegetal amb pasta Sandwich vegetal amb tonyina, tomàquet i enciam Pa i fruita
7 Verdura i patata Truita de pastanaga Pa i fruita	8 Crema de verdures de temporada Pa amb tomàquet i pernil Pa i fruita	9 Amanida d'enciams amb fruits secs Pèsols saltejats amb ceba Pa i fruita	10 Sopa d'arròs Sípia a la planxa Pa i fruita ecològica	11 Amanida completa Pizza casolana al gust Pa i fruita
14 Pasta al pesto Tofu amb verdures Pa i fruita	15 Crema de patates gratinada Peix amb salsa de tomàquet i ceba Pa i fruita	16 Verdura amb patata Carn d'au a la planxa Pa i fruita	17 Sopa de lletres Ous amb beixamel Pa i fruita	18 Llesca d'escalivada amb tonyina i olives Pa i fruita
21 Crema de xampinyons Conill amb allada Pa i fruita	22 Verdura amb patata Truita francesa Pa i fruita	23 Sopa de fideus Broqueta de peix amb verdures Pa i fruita	24 Verdura amb patata Gall dindi a la planxa Pa i fruita	25 Amanida completa Croquetes de bacallà casolanes Pa i fruita
28 Arròs integral amb xampinyons i ceba Peix a la planxa Pa i fruita	29 Espinacs amb patata Truita d'alls tendres Pa i fruita	30 Amanida de pasta Llom a la planxa Pa i fruita	31 Verdura gratinada Calamarcets a la planxa Pa i fruita	



✓ Tots els plats són
cuinats amb oli d'oliva;
pels fregits s'utilitza oli
de girasol alt oleic.



✓ En les cremes tenen
l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix
formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana
es serveix **pa integral**



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures, i fruites **ecològiques**

Aquest mes la fruita que es
servirà de postre serà:
**Poma ecològica, pera, kiwi
mandarines, plàtan canari**



El lacti
serà iogurt
natural
Danone



Aquest mes
**Jornada
Gastronòmica
Italiana**

Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Productes de proximitat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya