



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú Basal



| dilluns                                                                                                                                                                                                    | dimarts                                                                                                                                                                                                              | dimecres                                                                                                                                                                                                          | dijous                                                                                                                                                                                       | divendres                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre al forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                          | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de porc amb patata dau<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                               | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                     | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                               |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/><b>Mandonguilles mixtes ecològiques</b> en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                               | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernillets de pollastre amb romaní<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                  | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                   | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Llom de porc amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                                            | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                                | <p>18</p> <p><b>Espaguetis integrals</b> a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                     | <p>20</p> <p>Amanida alemana (patata, frankfurt)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                             |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de porc al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                       | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                      | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernillets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                      |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                            | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                               |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



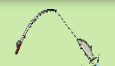
Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
Poma ecològica, pera i taronja



El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú sense gluten



| dilluns                                                                                                                                                                                                                                                                       | dimarts                                                                                                                                                                                                                                                                      | dimecres                                                                                                                                                                                                                                                     | dijous                                                                                                                                                                                                                                                 | divendres                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre al forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa s/gluten i lacti<sup>7</sup> </p>                                         | <p>3</p> <p>Pasta s/gluten amb salsa italiana<br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de porc amb patata dau<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                                                                             | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Truita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p> | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi amb salsa de xampinyons<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                                                                                                                                                      |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/><b>Mandonguilles mixtes ecològiques</b> en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa s/gluten i lacti<sup>7</sup> </p>                                              | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernilets de pollastre amb romaní<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita </p>                                                       | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Truita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p> | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Llom de porc amb sanfaina<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                                                                                                                             | <p>13</p> <p>Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i lacti<sup>7</sup> </p>                                                           | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p>                                                             | <p>18</p> <p>Pasta s/gluten a la norma (tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa s/gluten i fruita </p>      | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi amb verdures i patata<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p>                                                  | <p>20</p> <p>Amanida alemana (patata, frankfurt)<br/>Truita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita </p>                                          |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup> (tonyina, olives, blat de moro)<br/>Truita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i lacti<sup>7</sup> </p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de porc al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita </p>                                                         | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup> (ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella jardineria<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p>                       | <p>26</p> <p>Pasta s/gluten amb salsa de tomàquet<br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa s/gluten i fruita </p>  | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernilets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b> </p>                                            |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa s/gluten i lacti<sup>7</sup></p>                                                                                                                                  | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Truita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i fruita </p>                |                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera i taronja**



El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú halal



| dilluns                                                                                                                                                                                          | dimarts                                                                                                                                                                                                           | dimecres                                                                                                                                                                                                | dijous                                                                                                                                                                             | divendres                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre halalal forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup> </p>                                     | <p>3</p> <p><b>Macarrons ecològics</b> amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de pollastre halal amb patata dau<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                          | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                     | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi halal amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                               |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/>Mandonguilles vedella halal en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup> </p>                                                           | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernilets de pollastre halal amb romaní<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                                                                    | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                   | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Gall dindi halal amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                  | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre halal a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup> </p>                                                      | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                                                       | <p>18</p> <p><b>Espaguetis integrals</b> a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi halal amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                               | <p>20</p> <p>Amanida alemana<sup>4</sup><br/>(patata, tonyina)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                               |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup> </p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de pollastre halal al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                                                                   | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella halal jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernilets de pollastre halal al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                 |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                  | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures<br/>(tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                                  |                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                          |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera i taronja**



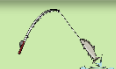
El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú no carn



| dilluns                                                                                                                                                                                                    | dimarts                                                                                                                                                                                                                  | dimecres                                                                                                                                                                                                   | dijous                                                                                                                                                                                       | divendres                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                      | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb<br/>salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Seitè estofat amb patata dau<sup>1</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                              | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                     | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Tofu amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                                     |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/>Seitè en salsa de tomàquet i pèsols<sup>1</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                                                     | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                       | <p>11</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                   | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Tofu amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                        | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                            | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Llenties ecològiques amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                                           | <p>18</p> <p>Espaguetis integrals a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Tofu amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                           | <p>20</p> <p>Amanida alemana<sup>4</sup><br/>(patata, tonyina)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                               |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes vegetals al forn<sup>1,3,6</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                          | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Tofu a la jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                         | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/>amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                           |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                            | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures<br/>(tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                               |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
Poma ecològica, pera i taronja



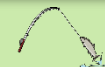
El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú sense lactosa



| dilluns                                                                                                                                                                                                                                                                                      | dimarts                                                                                                                                                                                                                                                                                     | dimecres                                                                                                                                                                                                                                                                                  | dijous                                                                                                                                                                                                                                                        | divendres                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre al forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup> </p>                                            | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de porc amb patata dau<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                                                       | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>             | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                                                                                                        |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/><b>Mandonguilles mixtes ecològiques</b> en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup> </p>                                                 | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernillets de pollastre amb romani<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                                                                  | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                   | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Llom de porc amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                                                                                 | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup> </p>                                                              | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                                                | <p>18</p> <p><b>Espaguetis integrals</b> a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                             | <p>20</p> <p>Amanida alemana<sup>4</sup><br/>(patata, tonyina)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                               |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup> </p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de porc al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                                                                     | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                    | <p>26</p> <p>Pasta amb salsa de tomàquet<sup>1,3</sup><br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernillets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica </p>                                                    |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i postre de soja<sup>6</sup></p>                                                                                                                                     | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures<br/>(tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita </p>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**



✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma ecològica, pera i taronja**



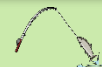
El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAÜETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú no crustàcis



| dilluns                                                                                                                                                                           | dimarts                                                                                                                                                                                                                                | dimecres                                                                                                                                                                                         | dijous                                                                                                                                                                                  | divendres                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre al forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                 | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Salsitxes vegetals al forn<sup>1,3,6</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de porc amb patata dau<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                              | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                           |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/><b>Mandonguilles mixtes ecològiques</b> en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                      | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernillets de pollastre amb romaní<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                                    | <p>11</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                         | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Llom de porc amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                           | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                   | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                                                  | <p>18</p> <p>Espaguetis integrals a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Tofu arrebossat<br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                | <p>20</p> <p>Amanida alemana (patata, frankfurt)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                         |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons (olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de porc al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                                         | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup> (ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                         | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernillets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                  |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Tofu amb salsa de tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                                     | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                 |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
Poma ecològica, pera i taronja



El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú sense fruits secs



| dilluns                                                                                                                                                                                                    | dimarts                                                                                                                                                                                                              | dimecres                                                                                                                                                                                                          | dijous                                                                                                                                                                                       | divendres                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Pollastre al forn amb llimona<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                          | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Lluç al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Estofat de porc amb patata dau<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                               | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                     | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Gall dindi amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                               |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/><b>Mandonguilles mixtes ecològiques</b> en salsa de tomàquet i pèsols<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                               | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Pernillets de pollastre amb romaní<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                  | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                   | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Llom de porc amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro)<br/>Bacallà al forn amb oli de ciboulette<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Pollastre a l'ast<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                                            | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                                | <p>18</p> <p><b>Espaguetis integrals</b> a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Salmó al forn<sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Gall dindi amb verdures i patata<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                     | <p>20</p> <p>Amanida alemana (patata, frankfurt)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                             |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espínacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes de porc al forn<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                       | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Fricandó de vedella jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                      | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/><b>Peix fresc s/mercat</b><sup>4</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Pernillets de pollastre al forn amb orenga amb patata panadera i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                      |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Mandonguilles de salmó amb salsa de tomàquet<sup>1,3,4</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                            | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                               |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                    |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera i taronja**



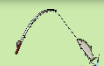
El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Menú vegetarià



| dilluns                                                                                                                                                                                                    | dimarts                                                                                                                                                                                                                                | dimecres                                                                                                                                                                                                     | dijous                                                                                                                                                                                  | divendres                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                      | <p>3</p> <p>Macarrons ecològics amb salsa italiana<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Salsitxes vegetals al forn<sup>1,3,6</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Seità estofat amb patata dau<sup>1</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Tofu amb salsa de xampinyons<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                          |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/>Seità en salsa de tomàquet i pèsols<sup>1</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                                                     | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                                     | <p>11</p> <p>Llenties ecològiques amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                     | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Tofu amb sanfaina<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p>                                                                                                   | <p>13</p> <p>Amanida de pasta<sup>1,3,4</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou)<br/>Espinacs amb patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p>                                            | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Llenties ecològiques amb verdures<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                                                         | <p>18</p> <p>Espaguetis integrals a la norma<sup>1,3</sup><br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Tofu arrebossat<sup>6</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Mongeta seca saltejada<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                | <p>20</p> <p>Amanida de patata<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                    |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espinacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Salsitxes vegetals al forn<sup>1,3,6</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                        | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Tofu a la jardineria<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                           | <p>26</p> <p>Espirals a la carbonara de xampinyons<sup>1,3</sup><br/>Hamburguesa de cuscus<sup>1</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p> | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Cigrons saltejats amb patata i ceba<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita ecològica</p> <p>ECO</p>                                                                             |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Seità amb salsa de tomàquet<sup>1</sup><br/>Pa<sup>1</sup> i lacti<sup>7</sup></p>                                                                                 | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures<br/>(tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa<sup>1</sup> i fruita</p> <p>ECO</p>                                             |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
Poma ecològica, pera i taronja



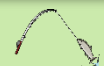
El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



# ESCOLA SANT FELIP NERI

Maig 2022 Menú s/gluten, no lactics, no carn, no peix



| dilluns                                                                                                                                                                                                          | dimarts                                                                                                                                                                                        | dimecres                                                                                                                                                                            | dijous                                                                                                                                                                       | divendres                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>2</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Llenties amb verdura<br/><b>Enciam ecològic</b> i espàrrecs<br/>Pa s/gluten i postre de soja<sup>6</sup></p> <p>ECO</p>                                                   | <p>3</p> <p>Pasta s/gluten amb salsa italiana<br/>(tomàquet i alfàbrega)<br/>Espinac i patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p> | <p>4</p> <p>Amanida de cigrons<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Bledes i patata<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                   | <p>5</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet<br/>Trita de carbassó<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p> | <p>6</p> <p>Crema de carbassa<br/>Tofu amb salsa de xampinyons<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                                                                                          |
| <p>9</p> <p>Bròquil i patata<br/>Pèsols amb salsa de tomàquet<br/>Pa s/gluten i postre de soja<sup>6</sup></p> <p>ECO</p>                                                                                        | <p>10</p> <p>Arròs vegetal<br/>Carxofes amb patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>                                                             | <p>11</p> <p><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Trita de patates<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p> | <p>12</p> <p>Crema de pastanaga<br/>Tofu amb sanfaina<br/>Pa s/gluten i fruita</p>                                                                                           | <p>13</p> <p>Amanida de pasta s/gluten<sup>3</sup><br/>(pastanaga, blat de moro, ou dur)<br/>Espinacs amb patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i blat de moro<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p> |
| <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet<br/>Bledes i patata<br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i postre de soja<sup>6</sup></p> <p>ECO</p>                                                              | <p>17</p> <p>Mongeta verda i patata<br/><b>Llenties ecològiques</b> amb verdures<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p>                                                      | <p>18</p> <p>Pasta s/gluten a la norma<br/>(tomàquet i albergínia)<br/>Espinacs amb patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i brots de soja<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>      | <p>19</p> <p>Crema de verdures<br/>Tofu amb verdures i patata<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p>                                                       | <p>20</p> <p>Amanida de patata<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>                                                                    |
| <p>23</p> <p>Amanida de cigrons<sup>4</sup><br/>(tonyina, olives, blat de moro)<br/>Trita d'espinacs<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i postre de soja<sup>6</sup></p> <p>ECO</p> | <p>24</p> <p>Coliflor i patata<br/>Llenties viudes<br/><b>Enciam ecològic</b> i pastanaga<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>                                                              | <p>25</p> <p>Arròs 3 delícies<sup>3</sup><br/>(ou, pastanaga, pèsol)<br/>Tofu a la jardineria<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p>                              | <p>26</p> <p>Pasta s/gluten amb salsa de tomàquet<br/>Bledes i patates<br/><b>Enciam ecològic</b> i tomàquet<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>                         | <p>27</p> <p>Crema de carbassó<br/>Cigrons saltejats amb patata i ceba<br/>Pa s/gluten i <b>fruita ecològica</b></p> <p>ECO</p>                                                                                      |
| <p>30</p> <p>Mongeta verda i patata<br/>Tofu amb salsa de tomàquet<br/>Pa s/gluten i postre de soja<sup>6</sup></p>                                                                                              | <p>31</p> <p>Arròs amb salsa de verdures<br/>(tomàquet, ceba, carbassó)<br/>Trita a la francesa<sup>3</sup><br/><b>Enciam ecològic</b> i olives<br/>Pa s/gluten i fruita</p> <p>ECO</p>        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                      |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:  
**Poma ecològica, pera i taronja**



El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres



Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



Maig 2022

# ESCOLA SANT FELIP NERI

## Suggeriments de sopar



| dilluns                                                            | dimarts                                                                              | dimecres                                                                | dijous                                                                       | divendres                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>Brou d'au amb arròs<br>Trita a la francesa<br>Pa i fruita     | 3<br>Sopa minestrone<br>Pit de gall dindi a la planxa<br>Pa i fruita                 | 4<br>Verdura amb patata<br>Bacallà a la planxa<br>Pa i fruita           | 5<br>Gaspaxo amb crostons<br>de pa<br>Escalopa de vedella<br>Pa i fruita     | 6<br>Amanida variada<br>Pizza al gust<br>Fruita                                      |
| 9<br>Pasta amb formatge ratllat<br>Lluç a la planxa<br>Pa i fruita | 10<br>Verdura amb patata<br>Hamburguesa de vedella<br>Pa i fruita                    | 11<br>Arròs amb tomàquet<br>Pit de gall dindi enfarinat<br>Pa i fruita  | 12<br>Brou de verdures amb pasta<br>Pollastre a la brasa<br>Pa i fruita      | 13<br>Verdura amb patata<br>Trita a la francesa<br>Pa i fruita                       |
| 16<br>Vichyssoise<br>Costelles de porc al forn<br>Pa i fruita      | 17<br>Arròs a la cubana<br>(salsa de tomàquet, ou, plàtan<br>al forn)<br>Pa i fruita | 18<br>Verdura amb patata<br>Pit de pollastre a la planxa<br>Pa i fruita | 19<br>Cigrons amb salsa de<br>tomàquet<br>Hamburguesa vegetal<br>Pa i fruita | 20<br>Crema de verdures<br>Llibrets de llonganissa amb formatge<br>Pa i fruita       |
| 23<br>Brou d'au amb pasta<br>Cueta de rap al forn<br>Pa i fruita   | 24<br>Pasta amb salsa de tomàquet<br>Pit de gall dindi a la planxa<br>Pa i fruita    | 25<br>Crema de verdures<br>Trita de patates<br>Pa i fruita              | 26<br>Verdura amb patates<br>Llonganissa a la planxa<br>Pa i fruita          | 27<br>Pa de pita farcida de<br>verdures saltejades i tires de<br>lluç<br>Pa i fruita |
| 30<br>Pasta freda amb tonyina i<br>ou dur<br>Pa i fruita           | 31<br>Salmorejo amb pernil<br>Pit de pollastre a la planxa<br>Pa i fruita            |                                                                         |                                                                              |                                                                                      |

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: Poma ecològica, pera i taronja



El lacti serà iogurt natural Danone



Al·lèrgens : sabràs que menges seguint el reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc



Proteïna vegetal



Setmana de les herbes remeieres

Producte integral

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya