



ESCOLA SANT FELIP



SETEMBRE 2022

MENÚ BASAL

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella eco a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Llom amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella amb verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa ¹ i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verdures ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracua de pollastre a la llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi a l'allet Patates xips Pa ¹ i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de porc amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló



Els iogurts seran de Danone



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



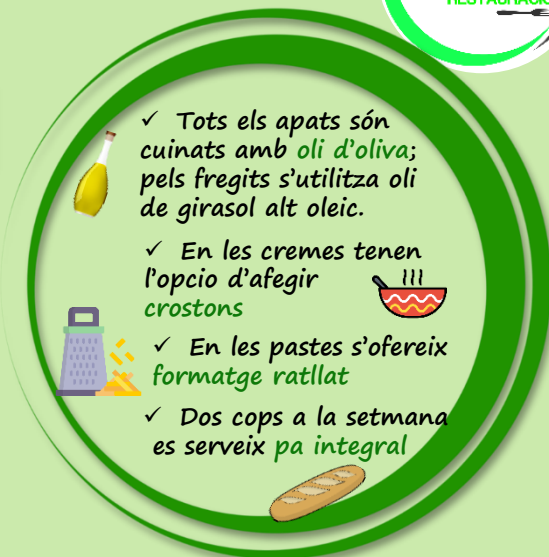
ESCOLA SANT FELIP



SETEMBRE 2022

MENÚ SENSE GLUTEN

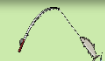
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa s/gluten i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita	7 Amanida de pasta s/gluten (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella eco a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa s/gluten i fruita	8 Bledes amb patates Lluç a la planxa amb all i julivert ⁴ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa s/gluten i fruita
12 Mongeta tendra i patata Llom amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa s/gluten i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	14 Macarrons s/gluten amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella amb verdures i patates Pa s/gluten i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa s/gluten i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa s/gluten i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verdures ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa s/gluten i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracuixa de pollastre a la llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa s/gluten i i fruita ecològica	23 Espaguetis s/gluten napolitana (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa s/gluten Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa s/gluten i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi a l'allet Patates xips Pa s/gluten i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de porc amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa s/gluten i fruita	29 Pasta s/gluten a la carbonara vegetal de xampinyons Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i i fruita ecològica



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP

SETEMBRE 2022

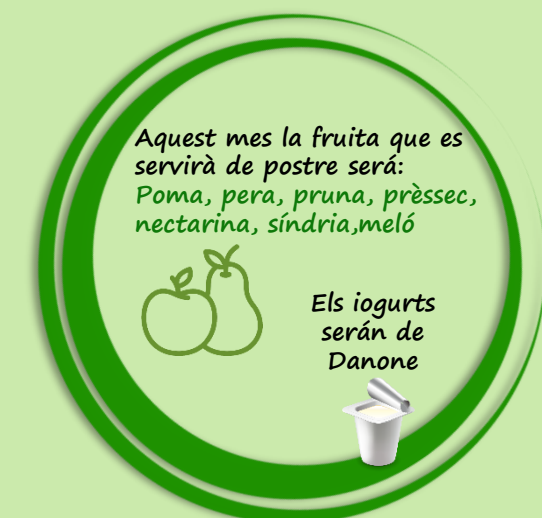
MENÚ MUSULMÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre halal a l'ast Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella halal a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi halal amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Contracuixa pollastre halal amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets halal forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella halal amb verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra pollastre halal al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa ¹ i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verdures ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracuixa de pollastre halal a la llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi halal a l'allet Patates xips Pa ¹ i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de vedella halal amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre halal al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



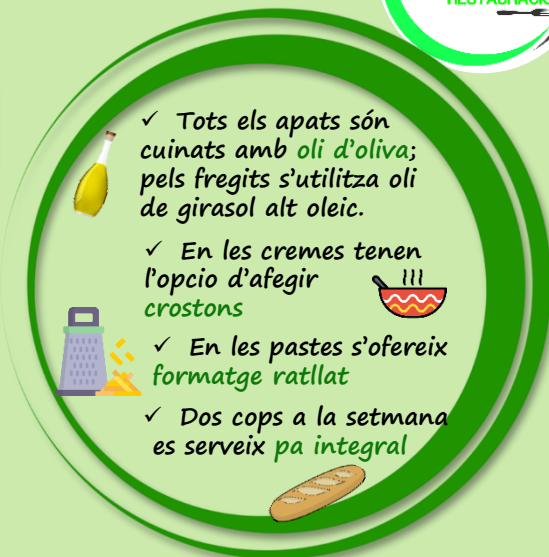
ESCOLA SANT FELIP



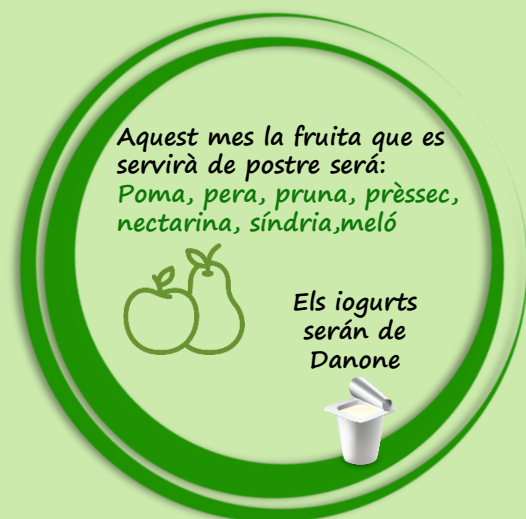
SETEMBRE 2022

MENÚ NO CARN

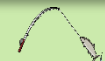
dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Tofu a la jardineria ⁶ (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Seità amb verduretes ¹ (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Seità amb samfaina ⁶ (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Lluç a la planxa ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de tofu amb ⁶ verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam i tomàquet Pa ¹ i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verduretes ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Tofu a la llimona ⁶ Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Tofu a l'allet ⁶ Patates xips Pa ¹ i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de seità amb verdures ¹ (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Trita francesa ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



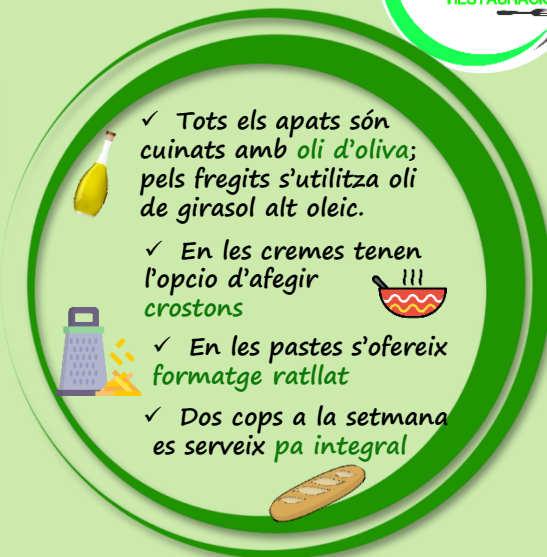
ESCOLA SANT FELIP

SETEMBRE 2022

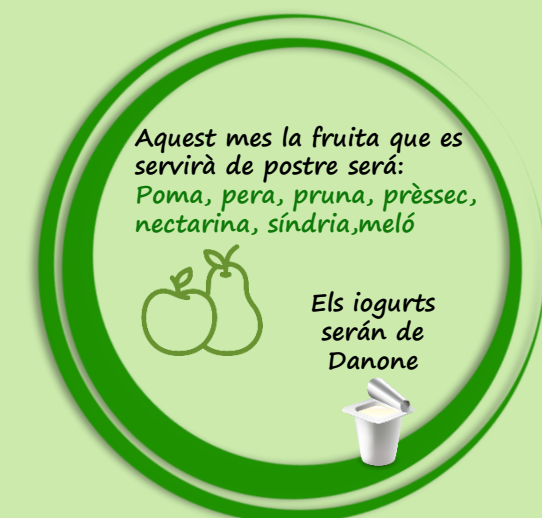
MENÚ SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa ¹ i postre de soja ⁶	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella eco a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Llom amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i postre de soja ⁶	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella amb verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa ¹ i postre de soja ⁶	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verdures ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracua de pollastre a la llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi a l'allet Patates xips Pa ¹ i postre de soja ⁶	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de porc amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica



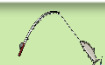
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP

SETEMBRE 2022

MENÚ NO CRUSTACIS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella eco a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Pollastre al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Llom amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella amb verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Gall dindi a la planxa Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa ¹ i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Gall dindi amb verdures (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracua de pollastre a la lilmona Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi a l'allet Patates xips Pa ¹ i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de porc amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Trita francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló



Els iogurts seran de Danone



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



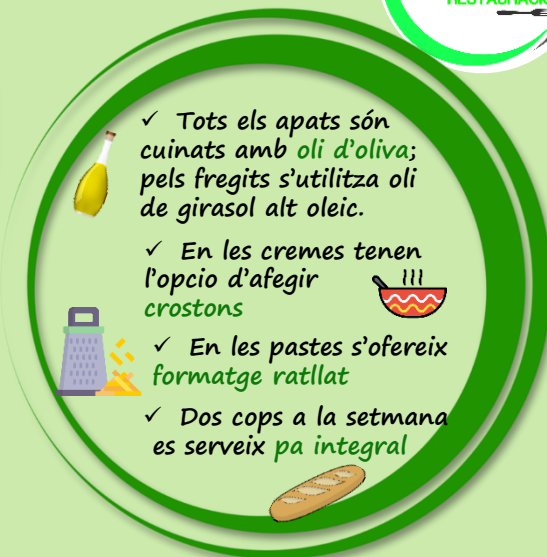
ESCOLA SANT FELIP

SETEMBRE 2022

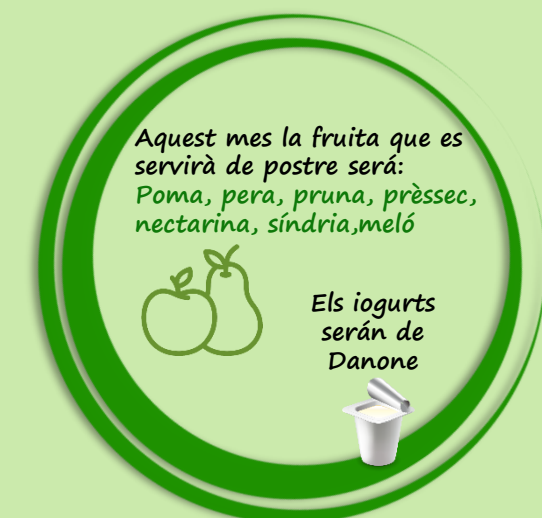
MENÚ NO FRUITS SECS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Arròs amb tomàquet Pollastre a l'ast Enciam i pastanaga Pa ¹ i lacti ⁷	6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	7 Amanida de pasta ^{1,3} (pastanaga, olives negres, blat de moro) Mandonguilles de vedella eco a la jardineria (patata, mongeta tendra, pèsols) Pa ¹ i fruita	8 Bledes amb patates Lluç arrebossat ^{1,3,4} Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita ecològica	9 Crema de carbassó Gall dindi amb verdures (xampinyons, pastanaga i ceba) Pa ¹ i fruita
12 Mongeta tendra i patata Llom amb samfaina (tomàquet, albergínia, carbassó) Pa ¹ i lacti ⁷	13 Cigrons estofats amb carbassa Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	14 Macarrons ecològics amb verdures ¹ (carbassó, ceba, tomàquet) Pernilets al forn amb espècies Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	15 Crema de porros Estofat de vedella amb verdures i patates Pa ¹ i fruita	16 Amanida d'arròs (blat de moro, olives, pastanaga) Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i cogombre Pa ¹ i fruita ecològica
19 Crema de carbassa ecològica Botifarra de porc al forn ¹² Enciam i tomàquet Pa ¹ i lacti ⁷	20 Amanida de patata (pastanaga, blat de moro, olives) Filet de lluç al forn amb verdures ⁴ (tomàquet, ceba i pebrot) Pa ¹ i fruita ecològica	21 Mongeta seca amb verdures Trita de patates ³ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	22 Arròs amb verdures (carbassó, ceba, tomàquet, pèsols) Contracua de pollastre a la llimona Enciam ecològic i espàrrecs Pa ¹ i fruita ecològica	23 Espaguetis napolitana ^{1,3} (amb tomàquet) Hamburguesa de quinoa ¹ Enciam ecològic i brots soja ⁶ Pa ¹ i fruita
26 Crema de verdures Gall dindi a l'allet Patates xips Pa ¹ i lacti ⁷	27 Llenties estofades amb verdures Trita de verdures ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	28 Espinacs amb patates Estofat de porc amb verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) Pa ¹ i fruita	29 Espirals a la carbonara vegetal de xampinyons ^{1,3} Salmó al forn ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita	30 Arròs amb salsa de tomàquet Pernilets de pollastre al forn Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica



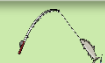
Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

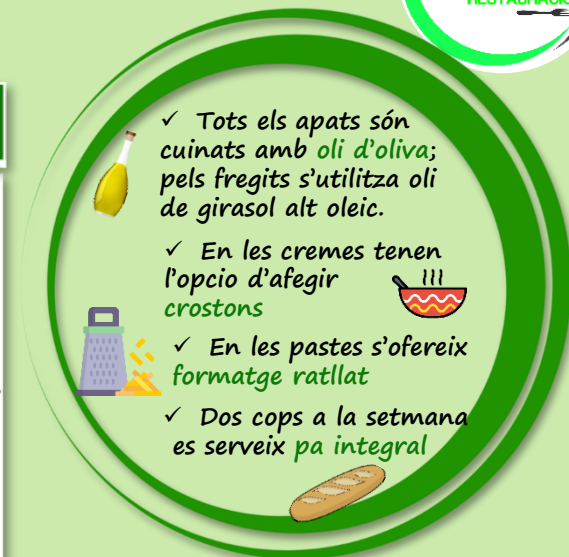
El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP

SETEMBRE 2022

MENÚ VEGETARIÀ



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



5

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de quinoa¹
Enciam i pastanaga
Pa¹ i lacti⁷

12

Mongeta tendra i patata
Seità amb samfaina⁶
(tomàquet, albergínia, carbassó)
Pa¹ i lacti⁷

19

Crema de carbassa ecològica
Hamburguesa de quinoa¹
Enciam i tomàquet
Pa¹ i lacti⁷

26

Crema de verdures
Tofu a l'allet⁶
Patates xips
Pa¹ i lacti⁷



6

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Trita de carbassó³
Enciam ecològic i blat de moro
Pa¹ i fruita

13

Cigrons estofats amb carbassa
Trita a la francesa³
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

20

Amanida de patata
(pastanaga, blat de moro, olives)
Seità al forn amb verdures¹
(tomàquet, ceba i pebrot)
Pa¹ i fruita ecològica

27

Llenties estofades amb verdures
Trita de verdures³
Enciam ecològic i blat de moro
Pa¹ i fruita ecològica



7

BON INICI
DE CURS!!

Amanida de pasta^{1,3}
(pastanaga, olives negres, blat de moro)
Tofu a la jardineria⁶
(patata, mongeta tendra, pèsols)
Pa¹ i fruita

14

Macarrons ecològics
amb verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Pèsols amb patata
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

21

Mongeta seca amb verdures
Trita de patates³
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita

28

Espinacs amb patates
Estofat de seità amb verdures¹
(tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols)
Pa¹ i fruita



8

Bledes amb patates
Trita francesa³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa¹ i fruita ecològica

15

Crema de porros
Estofat de tofu amb⁶
verdures i patates
Pa¹ i fruita

22

Arròs amb verdures
(carbassó, ceba, tomàquet, pèsols)
Tofu a la llimona⁶
Enciam ecològic i espàrrecs
Pa¹ i fruita ecològica

29

Espirals a la carbonara vegetal
de xampinyons^{1,3}
Hamburguesa de quinoa¹
Enciam ecològic i olives
Pa¹ i fruita



9

Crema de carbassó
Seità amb verdures¹
(xampinyons, pastanaga i ceba)
Pa¹ i fruita

16

Amanida d'arròs
(blat de moro, olives, pastanaga)
Trita francesa³
Enciam ecològic i cogombre
Pa¹ i fruita ecològica

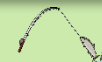
23

Espaguetis napolitana^{1,3}
(amb tomàquet)
Hamburguesa de quinoa¹
Enciam ecològic i brots soja⁶
Pa¹ i fruita

30

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita francesa³
Enciam ecològic i pastanaga
Pa¹ i fruita ecològica

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP



SETEMBRE 2022

NO GLUTEN, NO CARN, NO PEIX NO LACTIS

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres



5

Arròs amb tomàquet
Pèsols i patata
Enciam i pastanaga
Pa s/gluten i postre de soja⁶

12

Mongeta tendra i patata
Tofu amb samfaina⁶
(tomàquet, albergínia, carbassó)
Pa s/gluten i postre de soja⁶

19

Crema de carbassa ecològica
Llenties viudes
Enciam i tomàquet
Pa s/gluten i postre de soja⁶

26

Crema de verdures
Tofu a l'allet⁶
Patates xips
Pa s/gluten i postre de soja⁶



6

Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba)
Trita de carbassó³
Enciam ecològic i blat de moro
Pa s/gluten i fruita

13

Cigrons estofats amb carbassa
Trita a la francesa³
Enciam ecològic i olives
Pa s/gluten i fruita

20

Amanida de patata
(pastanaga, blat de moro, olives)
Seità al forn amb verdures¹
(tomàquet, ceba, pebrot)
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

27

Llenties estofades amb verdures
Trita de verdures³
Enciam ecològic i blat de moro
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

BON INICI DE CURS!!

7

Amanida de pasta^{1,3}
(pastanaga, olives negres, blat de moro)
Tofu a la jardineria⁶
(patata, mongeta tendra, pèsols)
Pa s/gluten i fruita

14

Macarrons ecològics
amb verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet)
Pèsols amb patata
Enciam ecològic i pastanaga
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

21

Mongeta seca amb verdures
Trita de patates³
Enciam ecològic i olives
Pa s/gluten i fruita

28

Espinacs amb patates
Estofat de seità amb verdures¹
(tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols)
Pa s/gluten i fruita



8

Bledes amb patates
Trita francesa³
Enciam ecològic i tomàquet
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

15

Crema de porros
Estofat de tofu amb⁶
verdures i patates
Pa s/gluten i fruita

22

Arròs amb verdures¹
(carbassó, ceba, tomàquet, pèsols)
Tofu a la llimona⁶
Enciam ecològic i espàrrecs
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

29

Espirals a la carbonara vegetal
de xampinyons^{1,3}
Mongeta tendra i patata
Enciam ecològic i olives
Pa s/gluten i fruita

9

Crema de carbassó
Garbanzos con tomate
Pa s/gluten i fruita

16

Amanida d'arròs
(blat de moro, olives, pastanaga)
Trita francesa³
Enciam ecològic i cogombre
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

23

Espaguetis napolitana^{1,3}
(amb tomàquet)
Hamburguesa de quinoa¹
Enciam ecològic i brots soja⁶
Pa s/gluten i fruita

30

Arròs amb salsa de tomàquet
Trita francesa³
Enciam ecològic i pastanaga
Pa s/gluten i **fruita ecològica**

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**
- ✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló



Els iogurts seran de Danone



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP

SUGGERIMENTS PER SOPAR

SETEMBRE 2022



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
		BON INICI DE CURS!!		
5 Verdura amb patates Bacallà al forn amb llit de ceba i tomàquet Pa i fruita	6 Brou de peix amb arròs Pit de gall dindi a la planxa Pa i fruita	7 Crema de verdures Pollastre a l'allada Pa i làctic	8 Espirals amb formatge ratllat Llom de porc a la planxa Pa i fruita	9 Pizza casolana al gust Fruita
12 Brou de carn amb pasta Filet de rosada al forn amb espècies Pa i fruita	13 Patates bullides amb oli Broqueta de gall dindi amb verdures Pa i fruita	14 Verdura amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa Pa i làctic	15 Mongetes seques de l'olla Trita de patates Pa i fruita	16 Pites de verdura saltejada i tires de gall dindi a la planxa Fruita
19 Cigrons saltejats amb verdures Trita a la francesa Pa i fruita	20 Sopa de verdures a juliana Llom a la planxa Pa i fruita	21 Crema de verdures Pit de gall dindi a la planxa Pa i fruita	22 Verdura amb patates Salmó a la planxa Pa i làctic	23 Ensaladilla amb tonyina i maionesa Conill al forn amb espècies Pa i fruita
26 Macarrons a la bolonyesa Lluç a la planxa Pa i fruita	27 Brou de peix amb arròs Contracuisa de pollastre al forn Pa i fruita	28 Hummus de cigrons amb pa Hamburguesa d'au a la planxa Pa i fruita	29 Crema de verdura Llom a la planxa Pa i fruita	30 Verdura amb patates Croquetes de peix Pa i làctic

- ✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.
- ✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir crostons
- ✓ En les pastes s'ofereix formatge ratllat
- ✓ Dos cops a la setmana es serveix pa integral

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, pruna, préssec, nectarina, síndria, meló



Els iogurts seran de Danone



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUEUS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL·LUSC



Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya