

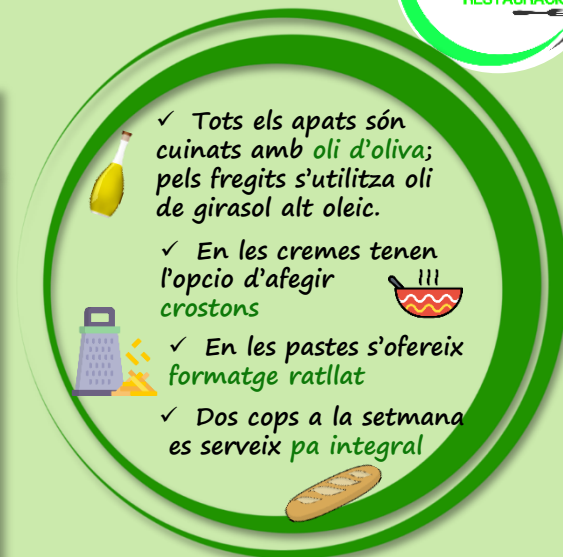
ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ BASAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llom al forn amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Pollastre al forn amb poma Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella ecològica al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi amb verdures i patates Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Llom de porc a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou d'au amb pasta ^{1,3} Salsitxes de porc al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Escalopa de pollastre ^{1,3,6,7,9,10} Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



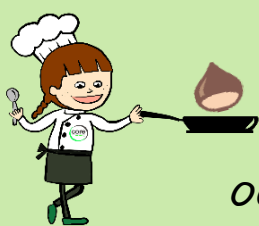
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ SENSE GLUTEN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llom al forn amb xampinyons Pa s/gluten i lacti ⁷	4 Pasta s/gluten a la norma (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica 	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita 	6 Crema de carbassó Pollastre al forn amb poma Patates xip Pa s/gluten i fruita ecològica 	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella ecològiques al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica 	12 FESTA!	13 Brou d'au amb pasta s/gluten Gall dindi amb verdures i patates Pa s/gluten i fruita ecològica 	14 Bròquil ecològic amb patates Llom de porc a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 
17 Pasta s/gluten amb salsa italiana (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa s/gluten i lacti ⁷ 	18 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica 	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita 	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Mongeta verda i patata Pa s/gluten i fruita ecològica 	21 Col amb patates Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita 
24 Coliflor amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i lacti ⁷ 	25 Brou d'au amb pasta s/gluten Salsitxes de porc al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa s/gluten i fruita ecològica 	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita 	28 LA CASTANYADA! Pasta s/gluten salsa de pesto de bròquil Gall dindi halal a les fines herbes Moniato al forn Pa s/gluten i fruita ecològica 
31 FESTA!				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, mandarina, plàtan



Els iogurts seran del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

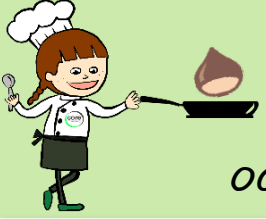


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ HALAL



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Gall dindi halal amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Pollastre halal al forn amb poma Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella halal ecològiques al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou d'au halal amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi halal amb verdures i patates Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Pollastre halal a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Pollastre halal al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Hamburguesa de pollastre halal al forn Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Pollastre halal a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou d'au amb pasta ^{1,3} Salsitxes de pollastre halal al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Gall dindi halal a les fines herbes Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				

✓ Tots els apats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques

ECO

Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, mandarina, plàtan**

Els iogurts seran del **Bages**

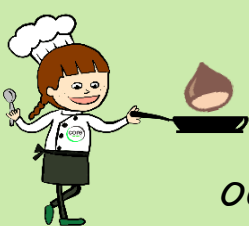
Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ NO CARN



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llenties amb verdures Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Hamburguesa cuscús i verdures ¹ Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Espinacs amb pastanaga Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	12 FESTA!	13 Brou de verdura amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu amb verdures i patates ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Cigrons amb tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Hamburguesa cuscús i verdures ¹ Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Seità a l'allet ^{1,6} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou de verdures amb pasta ^{1,3} Salsitxes vegetals ^{1,3,6} Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espinacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Tofu arrebossat ^{1,6} Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, mandarina, plàtan



Els iogurts seran del Bages



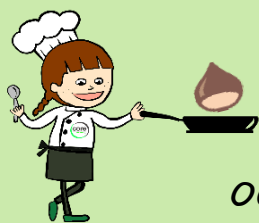
Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ SENSE LACTOSA



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llom al forn amb xampinyons Pa ¹ i postre de soja ⁶	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Pollastre al forn amb poma Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella ecològica al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç al forn ⁴ Enciam i blat de moro Pa ¹ i postre de soja ⁶	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi amb verdures i patates Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Llom de porc a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i postre de soja ⁶	18 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i postre de soja ⁶	25 Brou d'au amb pasta ^{1,3} Salsitxes de porc al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Gall dindi a les fines herbes Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà: **Poma, pera, mandarina, plàtan**



Els iogurts seran del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

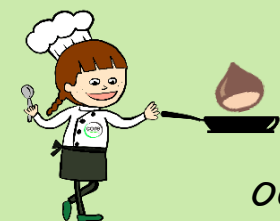


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomendacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ NO CRUSTACIS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llom al forn amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Gall dindi al forn Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Pollastre al forn amb poma Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella ecològica al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Pollastre arrebossat ^{1,3,6,7,9,10} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi amb verdures i patates Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Llom de porc a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Gall dindi a l'allet Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou d'au amb pasta ^{1,3} Salsitxes de porc al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Vedella al forn saltejada Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Escalopa de pollastre ^{1,3,6,7,9,10} Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, mandarina, plàtan



Els iogurts seran del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



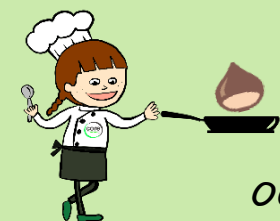
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



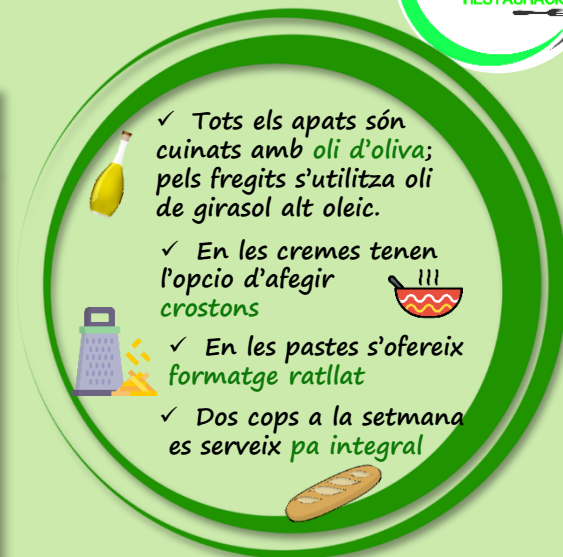
ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ NO FRUITS SECS



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llom al forn amb xampinyons Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Bacallà al oli de pebre vermell ⁴ Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Pollastre al forn amb poma Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Hamburguesa de vedella ecològica al forn Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Filet de lluç arrebossat ^{4,1,6,3,7,14} Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou d'au amb pasta ecològica ^{1,3} Gall dindi amb verdures i patates Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Llom de porc a l'allet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Pollastre al forn amb espècies Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Salmó al forn amb anet ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Botifarra de porc al forn ¹² Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Pollastre a l'ast Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou d'au amb pasta ^{1,3} Salsitxes de porc al forn ¹² Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espínacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Peix fresc de llotja ⁴ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Escalopa de pollastre ^{1,3,6,7,9,10} Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

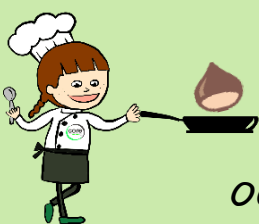


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

MENÚ VEGETARIÀ



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llenties amb verdures Pa ¹ i lacti ⁷	4 Espaguetis integrals a la norma ^{1,3} (tomàquet i albergínia) Mongeta seca amb carbassa Enciam ecològic i olives Pa ¹ i fruita ecològica	5 Arròs amb verdures Truita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita	6 Crema de carbassó Hamburguesa cuscús i verdures ¹ Patates xip Pa ¹ i fruita ecològica	7 Cigrons amb patates i verdures Espinacs amb pastanaga Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
10 Arròs a la napolitana Tofu a la planxa ⁶ Enciam i blat de moro Pa ¹ i lacti ⁷	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Truita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita ecològica	12 FESTA!	13 Brou de verdures amb pasta ecològica ^{1,3} Tofu amb verdures i patates ⁶ Pa ¹ i fruita ecològica	14 Bròquil ecològic amb patates Cigrons amb tomàquet Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita
17 Macarrons ecològics amb salsa italiana ¹ (tomàquet i alfàbrega) Truita a la francesa ³ Enciam i olives Pa ¹ i lacti ⁷	18 Patates estofades amb verdures Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa ¹ i fruita ecològica	19 Crema de verdures Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Salsitxes vegetals amb saltejat de xampinyons i ceba ^{1,3,6} Pa ¹ i fruita ecològica	21 Col amb patates Hamburguesa cuscús i verdures ¹ Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa ¹ i fruita
24 Coliflor amb patates Seità a l'allet ^{1,6} Enciam ecològic i olives Pa ¹ i lacti ⁷	25 Brou de verdures amb pasta ^{1,3} Salsitxes vegetals ^{1,3,6} Amb pisto de verdures Pa ¹ i fruita ecològica	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Truita d'espinacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa ¹ i fruita	27 Arròs amb salsa de tomàquet Pèsols amb verdures Enciam ecològic i pastanaga Pa ¹ i fruita	28 LA CASTANYADA! Espirals amb salsa de pesto de bròquil ^{1,3} Tofu arrebossat ^{1,6} Moniato al forn Pa ¹ i fruita ecològica
31 FESTA!				

✓ Tots els plats són cuinats amb oli d'oliva; pels fregits s'utilitza oli de girasol alt oleic.

✓ En les cremes tenen l'opció d'afegir **crostons**

✓ En les pastes s'ofereix **formatge ratllat**

✓ Dos cops a la setmana es serveix **pa integral**

Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Aquest mes la fruita que es servirà de postre serà:
Poma, pera, mandarina, plàtan



Els iogurts seran del Bages



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC

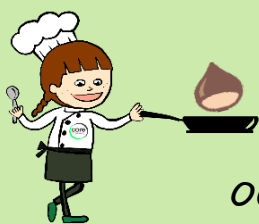


Peix fresc segons mercat



Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya

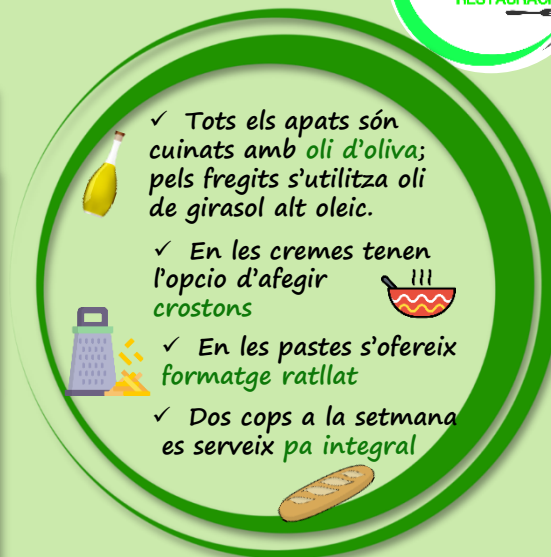


ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022 MENÚ S/GLUTEN, NO LACTICS, NO CARN, NO PEIX



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
3 Mongeta verda i patata Llenties amb verdures Pa s/gluten i postre de soja ⁶	4 Pasta s/gluten a la norma (tomàquet i albergínia) Mongeta seca amb carbassa Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i fruita ecològica 	5 Arròs amb verdures Trita a la francesa ³ Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita 	6 Crema de carbassó Hamburguesa de tofu i pastanaga ^{6,11} Patates xip Pa s/gluten i fruita ecològica 	7 Cigrons amb patates i verdures Espinacs amb pastanaga Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 
10 Arròs a la napolitana Tofu a la planxa ⁶ Enciam i blat de moro Pa s/gluten i postre de soja ⁶	11 Mongeta seca estofada amb verdures (tomàquet, pastanaga, ceba) Trita de carbassó ³ Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita ecològica 	12 FESTA!	13 Brou de verdures amb pasta s/gluten Tofu amb verdures i patates ⁶ Pa s/gluten i fruita ecològica 	14 Bròquil ecològic amb patates Cigrons amb tomàquet Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 
17 Pasta s/gluten amb salsa italiana (tomàquet i alfàbrega) Trita a la francesa ³ Enciam i olives Pa s/gluten i postre de soja ⁶ 	18 Patates estofades amb verdures Llenties viudes Enciam ecològic i blat de moro Pa s/gluten i fruita ecològica 	19 Crema de verdures Arròs a l'hortelana (ceba, pebrot, carbassó) Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita 	20 Cigrons amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Mongeta verda i patata Pa s/gluten i fruita ecològica 	21 Col amb patates Hamburguesa de tofu i pastanaga ^{6,11} Enciam ecològic i brots de soja ⁶ Pa s/gluten i fruita 
24 Coliflor amb patates Seit a l'allet ^{1,6} Enciam ecològic i olives Pa s/gluten i postre de soja ⁶ 	25 Brou de verdures amb pasta s/gluten Hamburguesa de tofu i pastanaga ^{6,11} Amb pisto de verdures Pa s/gluten i fruita ecològica 	26 Llenties ecològiques guisades amb verdures (carbassó, pastanaga, ceba) Trita d'espinacs ³ Enciam ecològic i tomàquet Pa s/gluten i fruita 	27 Arròs amb salsa de tomàquet Pèsols amb verdures Enciam ecològic i pastanaga Pa s/gluten i fruita 	28 LA CASTANYADA! Pasta s/gluten salsa de pesto de bròquil Tofu a la planxa ⁶ Moniato al forn Pa s/gluten i fruita ecològica 
31 FESTA!				



Els nostres menús inclouen llegums, pasta, verdures, i fruites ecològiques



Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



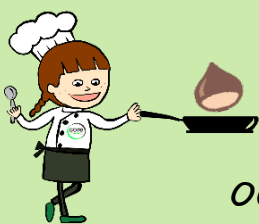
1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

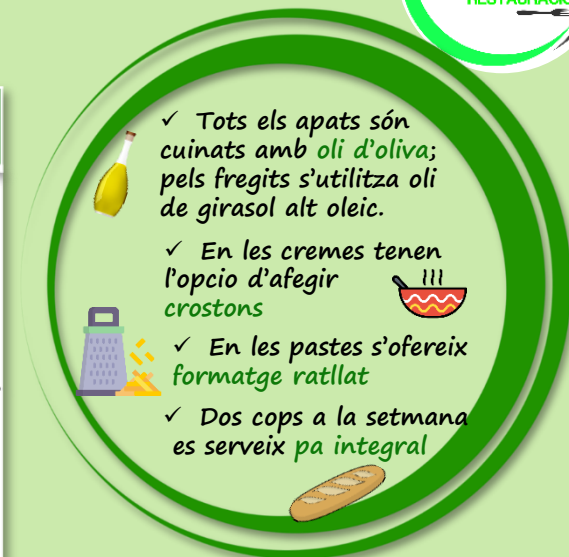
El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya



ESCOLA SANT FELIP NERI

OCTUBRE 2022

SUGGERIMENTS DE SOPARS



Els nostres menús
inclouen llegums, pasta,
verdures,
i fruites ecològiques



dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

3

Sopa de peix amb arròs
Trita de verdures
Pa i fruita

4

Crema de coliflor i patata
Pit de pollastre a la planxa
Pa i fruita

5

Espinacs i patates
Lluç a la planxa
Pa i fruita

6

Espirals amb formatge ratllat
Llonçes de porc a la planxa
Pa i fruita

7

Patata bullida amb oli
Croquetes de peix
Pa i fruita

10

Sopa minestrone
Pernilets de pollastre al forn
Pa i fruita

11

Crema de verdures
Llenguado a la planxa
Pa i fruita

12

FESTA!

13

Hummus amb bastonets de
pa
Filet de vedella a la planxa
Pa i fruita

14

PLAT ÚNIC:
Trita de patates i ceba amb pa
amb tomàquet

17

Crema de carabassó
Estofat de vedella amb verdures
Pa i fruita

18

Llenties saltades amb verdures
Lluç a la planxa
Pa i fruita

19

Mongeta verda i patata
Pit de gall dindi a la planxa
Pa i fruita

20

Brou d'au amb pasta
Trita de verdures
Pa i fruita

21

Pizza casolana al gust
Fruita

24

Macarrons amb tomàquet
Filet de rosada a la planxa
Pa i fruita

25

Crema de pastanaga
Gall dindi a les fines herbes al
forn
Pa i fruita

26

Brou vegetal amb arròs
Pit de pollastre a la planxa
Pa i fruita

27

Espinacs i patates
Trita a la francesa
Pa i fruita

28

LA CASTANYADA!
Crema de carabassa
Hamburguesa de vedella amb
patates fregides
Pa, fruita, castanyes i panallets

31

FESTA!

Al·lèrgens : reglament europeu 1169/2011 d'al·lèrgies i intoleràncies



1 GLUTEN 2 CRUSTACIS 3 OUS 4 PEIX 5 CACAUETS 6 SOJA 7 LLET 8 FRUITS DE CLOSCA 9 API 10 MOSTASSA 11 SÈSAM 12 SULFITS 13 TRAMUSSOS 14 MOL-LUSC



Peix fresc segons mercat

Proteïna vegetal

El menú s'ha elaborat seguint les recomanacions de la Agència de Salut Pública de Catalunya