

SETEMBRE 2025

MENÚ BASAL

DILLUNS

8 Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegetal amb
enciam i olives
Fruita del temps

15 Amanida de lleties
Truita a la francesa amb
enciam i olives
Fruita del temps

22 Arròs amb verdures a l'estil
mediterrani
Salsitxes de pollastre amb
tomàquet
Fruita del temps

29 Macarros saltejats amb
verdures de temporada
Truita a la francesa amb
enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS

9 Verdura tricolor amb
un raig d'oli d'oliva
Pernilets de pollastre rostits
amb patata i ceba
Fruita del temps

16 Espirals a la bolonyesa
vegetal
Varetes de peix amb
brots verds i pastanaga
Fruita del temps

23 Amanida d'llanços
Truita de patata amb enciam i
pastanaga
Fruita del temps

30 Bròquil amb patata i un raig
d'oli d'oliva
Bunyols de bacallà amb
enciam i panís
Fruita del temps

DIMECRES

10 Macarrons amb salseta de
bolets
Truita de carbassó amb
brots verds i pastanaga
Fruita del temps

17 Mongeta tendra amb
patata i un raig d'oli d'oliva
Magra de porc amb salseta de
llimona
iogurt

24 **FESTIU**

DIJOUS

11 **FESTIU**

18 Ensaladilla russa
Hamburguesa de coliflor i
formatge amb enciam i brots de
soja
Fruita del temps

25 Amanida de lleties
Filet de lluç al forn amb
vinagreta de farigola i amanida
Fruita del temps

DIVENDRES

12 Amanida de cigrons
Porcions d'badejo al forn
amb brots verds i olives
Fruita del temps

19 Tabulè de cuscús
Contracuixa de pollastre
amb amanida
Fruita del temps

26 Empedrat de mongetes seques
Mandonguilles de mixtas a la
jardinera
Fruita del temps

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°CAT002818. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de
proximitat i serveixen productes de
màxima qualitat

Ens basem en les guies
d'alimentació saludable de la
Generalitat de Catalunya

Utilitzem l'oli d'oliva verge
per amanir

Utilitzem la sal iodada en
totes les preparacions

SETEMBRE 2025

MENÚ HALAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	9 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Pernilets de pollastre rostits amb patata i ceba Fruita del temps	10 Macarrons amb salseta de bolets Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	11 FESTIU	12 Amanida de cigrons Porcions d'badejo al forn amb brots verds i olives Fruita del temps
15 Amanida de lleties Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	16 Espirals a la bolonyesa vegetal Varetes de peix amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Lluç amb salseta de llimona iogurt	18 Ensaladilla russa Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i brots de soja Fruita del temps	19 Tabulè de cuscús Contracuixa de pollastre amb amanida Fruita del temps
22 Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Salsitxes de pollastre amb tomàquet Fruita del temps	23 Amanida d'llanços Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps	24 FESTIU	25 Amanida de lleties Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida Fruita del temps	26 Empedrat de mongetes seques Mandonguilles de peix amb salseta Fruita del temps
29 Macarroons saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	30 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Bunyols de bacallà amb enciam i panís Fruita del temps			

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°CAT002818. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat

Ens basem en les guies d'alimentació saludable de la Generalitat de Catalunya

Utilitzem l'oli d'oliva verge per amanir

Utilitzem la sal iodada en totes les preparacions

SETEMBRE 2025

MENÚ NO CARN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8 Arròs amb tomàquet Hamburguesa vegetal amb enciam i olives Fruita del temps	9 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Porció de lluç amb patata i ceba Fruita del temps	10 Macarrons amb salseta de bolets Truita de carbassó amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	11 FESTIU	12 Amanida de cigrons Porcions d'badejo al forn amb brots verds i olives Fruita del temps
15 Amanida de llenties Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	16 Espirals a la bolonyesa vegetal Varetes de peix amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Lluç amb salseta de llimona iogurt	18 Ensaladilla russa Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i brots de soja Fruita del temps	19 Tabulè de cuscús Croquetes de bacallà amb amanida Fruita del temps
22 Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Capritxos de calamar amb tomàquet Fruita del temps	23 Amanida d' llanços Truita de patata amb enciam i pastanaga Fruita del temps	24 FESTIU	25 Amanida de llenties Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida Fruita del temps	26 Empedrat de mongetes seques Mandonguilles de peix amb salseta Fruita del temps
29 Macarroons saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita del temps	30 Bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Bunyols de bacallà amb enciam i panís Fruita del temps			

Menús revisats per dietista-nutricionista col·legiada n°CAT002818. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització.

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat

Ens basem en les guies d'alimentació saludable de la Generalitat de Catalunya

Utilitzem l'oli d'oliva verge per amanir

Utilitzem la sal iodada en totes les preparacions